



Berginspiratie

Wandelen, tekenen en schilderen in de Ecrins

Zaterdag 23 mei – zaterdag 30 mei 2026



De bergnatuur als atelier

Met Anne van Galen & Daniëlle Davidson

Kom mee naar de Écrins voor een unieke week waarin kunst, wandelen en verstillingsamenkomen. We trekken elke dag de bergen in en werken op plekken die uitnodigen tot kijken, vertragen en creëren. Soms schilderen we groot, dan weer klein; soms in stilte, soms samen. Iedereen volgt zijn eigen proces, op zijn of haar eigen manier — abstract, figuratief, onderzoekend of juist heel intuïtief. We kijken naar licht, lijn, kleur, compositie; naar wat het landschap oproept en wat je handen daarvan maken. Elke dag is anders, net als de manier waarop we tekenen en schilderen. Zo ontstaat er een afwisselend en levendig programma waarin jouw eigen expressie centraal staat.

OVER DANIËLLE DAVIDSON EN ANNE VAN GALEN

Anne woont al meer dan 15 jaar in dit gebied, kent de Écrins door en door en begeleidt ons als International Mountain Leader. Zij vindt het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt. Zij leidt vanuit rust met oog voor plezier en veiligheid.

OVERDEBERGEN

Anne van Galen
0033- (0)6 4430 8642

anne@overdebergen.nl
www.overdebergen.nl

Route de l'Eglise 177
FR-05120 Les Vigneaux

TVA: FR 53749985131
Siret: 74998513100012

Daniëlle is kunstenaar, docent en reisleader, met een groot hart voor de bergen en voor het creatieve proces.

Na achttien jaar samenwerken op verschillende gebieden weten we precies hoe we elkaar versterken – en hoe we een groep kunnen meenemen in een inspirerende, ontspannen bergweek.



VOEL JE VRIJ

Deze week staat in het teken van kunst en wandelen in de bergen, maar we besteden ook aandacht aan andere manieren om je goed te voelen en vrij te zijn in het creëren.

Naast het wandelen en creëren is er ruimte voor yoga, ademhalingsoefeningen en eenvoudige momenten van verstillings, zodat je echt kunt landen in het landschap. 's Avonds koken we uitgebreid en gezellig samen. Met maximaal 9 deelnemers blijft de sfeer persoonlijk en is er volop aandacht voor ieders vragen, tempo en leerdoelen. Het programma wordt steeds afgestemd op het weer, het terrein én de energie en behoefte van de groep.

OVER DE WANDELINGEN

De wandelingen worden zoveel mogelijk afgestemd op de omstandigheden (zoals het weer) en op het energieniveau in de groep.

Het is belangrijk dat je een rugzak van zo'n 6 kilo kunt dragen en dat je in staat bent om maximaal 5 uur per dag op rustig tempo te wandelen. Neem rustig contact op als je wilt overleggen over het fysieke aspect van deze reis.





TECHNIEKEN EN MATERIALEN

Tijdens deze week werken we met een breed palet aan materialen en technieken, zodat je kunt ontdekken wat het beste past bij jouw manier van kijken en creëren. We wisselen experiment en verfijning af, soms spelenderwijs, soms gericht en verdiepend.

We gebruiken onder andere:

Aquarel – ideaal voor snelle impressies, transparante lagen en het vangen van licht in het landschap.

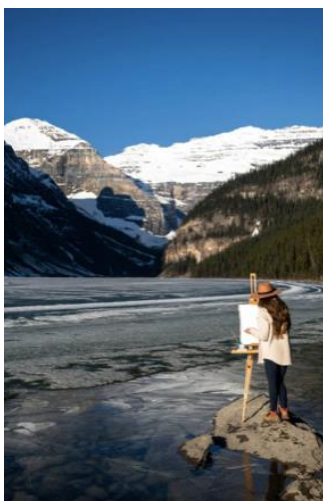
Inkt – voor krachtige lijnen, snelle schetsen, contrast en expressieve contouren.

Acrylverf – flexibel en veelzijdig, geschikt voor zowel grote gebaren als gelaagde studies op locatie.

Houtskool – om vorm, toon en compositie te onderzoeken; perfect voor losse, dynamische schetsen.

Krijt en pastels – zacht, intuïtief en kleurintensief; fijn om direct met kleur te werken.

Er is ruimte om te ontdekken, uit te proberen en te combineren.



PROGRAMMA

ZATERDAG

Rond 16.30 uur aankomst bij het gezellige houten chalet Au Fil de l'Onde. Anne kan deelnemers die met de trein komen, ophalen bij het station van Argentière les Écrins. Na een kleine eerste wandeling om de omgeving te verkennen, zetten we de kennismaking voort bij de gîte.

ZOALS HET PROGRAMMA VOOR DE VOLGENDE DAGEN ER UIT KAN ZIEN

De ochtend bestaat de mogelijkheid om te beginnen met ontspanningsoefeningen zoals dans of yoga. Na het ontbijt bespreken we het thema van de dag en trekken we de bergen in.

We bezoeken verschillende locaties met verschillende biotopen en verschillende uitzichten.

Sommige dagen zetten we de schildersezel in het veld en besteden we enkele uren aan werken op locatie. De wandeling is dan om de benen te strekken en inspiratie op te doen.

Andere dagen hebben we geen schildersezel mee en gaan we bijvoorbeeld naar een berghut met een schetsboek en andere lichte materialen in de rugzak.

In de middag komen we terug en hebben we de rust om dingen uit te werken of te ontspannen.

Daniëlle biedt gedurende de hele week persoonlijke begeleiding, afgestemd op jouw proces.

We koken gezamenlijk (we maken hier van te voren afspraken over via de app).

ZATERDAG VAN VERTREK

Dit is laatste ochtend dat we samen ontbijten. Hierna kan je je eigen plan trekken of aan de terugreis beginnen.



DE LOCATIE

Het houten chalet staat in een prachtige omgeving. Op 10 minuten wandelen ligt het pittoreske dorpje Vallouise. We slapen op 2 of meerpersoonsskamers, al naar gelang de beschikbaarheid. We koken gezamenlijk.

<https://www.aufildelonde.fr/>



REIS

De Écrins zijn goed bereikbaar met de trein. In overleg kan Anne je ophalen bij het station Argentière les Écrins. Carpoolen kunnen we onderling afstemmen. We maken een speciale Signal groep aan om de details te bespreken.

KOSTEN

1450 euro per persoon

Er kunnen 9 deelnemers mee; het minimum aantal deelnemers is 7.

Inclusief

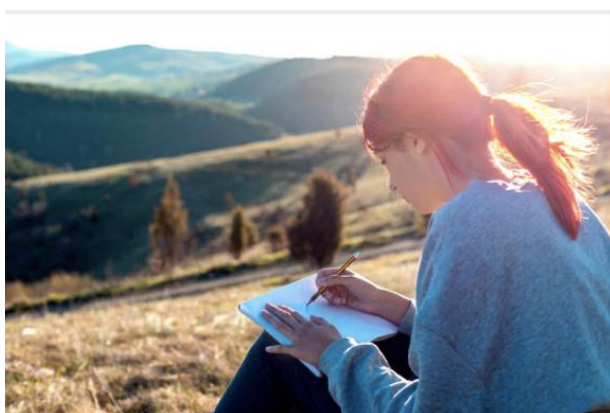
- international mountain leader
- kunstdocent
- 7 overnachtingen op basis van volpension
- verplaatsingen tijdens de week
- specifieke teken- en schildermaterialen

Exclusief

- Drankjes
- Reiskosten
- Reisverzekering

Inschrijven kan via het inschrijfformulier.





CONTACT

Anne van Galen, international mountain leader

In Frankrijk: +33644308642

anne@overdebergen.nl

www.overdebergen.nl



Danielle Davidson, beeldend kunstenaar en kunstdocent

+31641224515

info@danielledavidson.nl

www.danielledavidson.nl





MATERIAALLIJST WANDELEN

Rugzak (35 -45 liter)

Bergschoenen categorie B (stevig om de enkels)

Telescoopstokken (indien gewenst kan Anne die uitlenen)

Fleece jack

Stevige trekkingbroek (soepel vallend, niet van katoen; kan evt. ook hardloop of schaatsbroek zijn)

Waterafstotende handschoenen of wanten

Extra handschoenen/wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)

Muts

Sjaal of buff

Wind- en waterdicht jack

Regenbroek (lichtgewicht)

Bij voorkeur: Thermo- shirt, evt. met lange mouwen – bijvoorbeeld van merino wol)

Fleecetrui

Warme sokken (niet van katoen), minimaal 2 paar

Droog shirt en droge broek voor in de hut

Zonnehoed of pet

Kleine tube zonnebrandcrème (hoge factor, minimaal 30)

Lippenbalsem

Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 3 of 4)

Klein hoofdlampje / zaklampje

Veldfles of drinksysteem van min. 2 liter

Toiletpullen (zoveel mogelijk in mini-formaat)

Toiletpapier

Oordopjes

Kleine EHBO (pijnstillers, pleisters, sporttape etc) met extra Compeed (blarenplijster)

Paspoort

Zorgverzekeringspas, reisverzekeringspas

Contant geld (en bankpassen)

Telefoon en oplader

