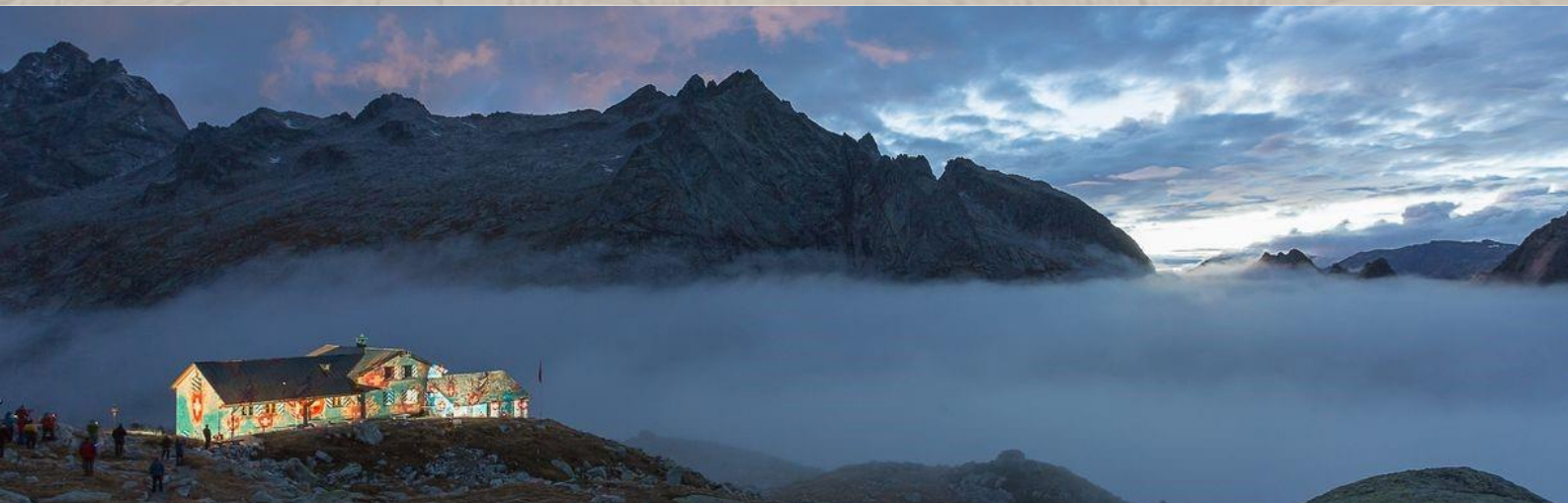


TREKTOCHT ZOMER



# TUSSEN BERGELL EN DISGRAZIA

ZATERDAG 23 AUGUSTUS – VRIJDAG 29 AUGUSTUS 2025



## Van hut naar hut tussen Zwitserland en Italië

We beginnen deze doorsteek ten zuiden van de Bernina pas, in het Zwitserse dorp Poschiavo. Vanaf hier steken we de pas over naar Italië. We doen drie Italiaanse hutten aan boven Val Malenco. De Monte Disgrazia is een van onze referentiepunten. Een hoge pasovergang brengt ons bij de Zwitserse Forno hut. Via ruig alpien terrein bereiken we tot slot de Albigna hut, gelegen tussen imposante graniet toppen. Op de laatste dag nemen we een baantje terug naar de bewoonde wereld. Vanaf hier is het mogelijk om met de Postbus en het beroemde treintje over de Bernina weer terug te keren naar ons startpunt.

Deze mooie tocht heeft een paar wat langere dagen. Af en toe nemen we hoge passen van bijna 3000 meter. Blokkenterrein en enkele kabels zorgen ervoor dat de tocht vooral geschikt is voor mensen met enige bergwandelervaring en een goede conditie.

**OVERDEBERGEN**

Anne van Galen  
0033- (0)6 4430 8642

[anne@overdebergen.nl](mailto:anne@overdebergen.nl)  
[www.overdebergen.nl](http://www.overdebergen.nl)

Route de l'Eglise 177  
FR-05120 Les Vigneaux

TVA: FR 53749985131  
Siret: 74998513100012

# PROGRAMMA

## ZATERDAG 23 AUGUSTUS

---

### Verzamelen in Poschiavo

We verzamelen 's middags om 17.00 uur in hotel Alta Villa in het centrum van Poschiavo. Na de eerste kennismaking bespreken we de planning van de komende dagen en checken we nog even ons materiaal. Het hotel is prima met de trein te bereiken.

## ZONDAG 24 AUGUSTUS

---

### Naar Italië

Ons eerste doel is de Passo di Campagneda, hoog boven het dal op 2619 m. Om op dag 1 niet meteen teveel te moeten stijgen rijden we eerst een stukje omhoog met auto's of het busje van de mountain leader naar de alp Quadrada. Na de pas dalen we ongeveer 500 meter om bij de Rifugio Ca Runcasch te genieten van de eerste Italiaanse maaltijd en het huttenleven.

4,5 uur, +800 m., - 500 m.



## MAANDAG 25 AUGUSTUS

---

### Een doorsteek en een topje

We beginnen de dag met nog meer dalen naar Alpe Zoia, waar zich nog twee hutten bevinden (koffie?). een flinke klim brengt ons vervolgens naar de Rifugio Carata Brianza (2639 m.). in de middag pakken we nog de huisberg mee: de Monte della Forbici (2908 m.).

5 uur, +1000 m, -520 m.





## **DINSDAG 26 AUGUSTUS**

---

### **Naar de rifugio Antonio ed Elia Longoni**

Vandaag een ruige alpiene dag met veel blokkenterrein. Ons hoogste punt is de Forcella d'Entova 2833 m. als we geluk hebben, zien we steenbokken. De rifugio Longoni is ons onderkomen voor de nacht.

4,5 u, +700 m, -900 m.

## **WOENSDAG 27 AUGUSTUS**

---

### **Terug naar Zwitserland**

Vandaag gaan we via het Sella del Forno (2771 m.) terug naar Zwitserland. We komen terecht in een ruig en vergletsjerd gebied. De Forno hut (2574 m.) ligt als een adelaarsnest hoog boven de gelijknamige gletsjer.

6 uur, + 1000 m, -850 m.



## **DONDERDAG 28 AUGUSTUS**

---

### **Naar de ruige bergen van graniet**

We maken vandaag een 'alpiene' doorsteek naar de imposante granietwanden van Bergell. We dalen allereerst vanaf de hut af naar de gletsjer. Door aanhoudend blokkenterrein met hier en daar een met kabels afgezekerde passage bereiken we de zuidelijke Casnil pas, 2973 m. vanaf hier dalen we af naar de drukbezochte Albigna hut, 2336 m.

6 uur, +760 m, -1100 m.

## **VRIJDAG 29 AUGUSTUS**

---

### **Terug naar de bewoonde wereld**

We hebben vandaag de mogelijkheid om als eerste nog omhoog te gaan naar de Passo Cacciabella, 2891 m. Vanaf hier heb je bij goed weer een schitterend uitzicht op de beroemde granietbergen Piz Badile en Cengalo. Een enorme rotsinstorting van de Cengalo in 2017 heeft er echter voor gezorgd dat het hele dal voor onbekende tijd verboden terrein is, inclusief de nabijgelegen Sciora hut. Vandaar dat we op deze laatste wandeldag weer op onze schreden terugkeren en met het Albigna baantje de laatste steile meters naar het dal afdalen.

Eenmaal daar aangekomen is deze mooie doorsteek voorbij. Vanaf hier kun je of met de bus en trein verder reizen. Of nog verder genieten van het prachtige dal met zijn Italiaanse sfeer.

4,5 uur, + 750 m, -1000 m.



# OVERNACHTINGSLOCATIES

<https://www.altavilla.ch/de>

<https://www.rifugiocaruncasch.com/>

<https://www.caicaratebrianza.it/attivita/capanna-carate>

<https://www.rifugi.lombardia.it/sondrio/chiesa-in-valmalenco/rifugio-longoni.html>

<https://www.fornohuette.ch>

<https://albigna.ch/>



## REIS

Vanaf Utrecht is het 1000 kilometer rijden naar Poschiavo. Carpoolen is uiteraard een mogelijkheid. Er is ook een treinstation. Vliegen kan eventueel op Zürich of Milaan.

## KOSTEN

1145 euro per persoon

### Inclusief

- Mountainleader 6 dagen
- baantje op de laatste dag
- 6 overnachtingen op basis van halfpension

### Exclusief

- Drankjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten)
- Reiskosten

Er kunnen 9 deelnemers mee; het minimum aantal deelnemers is 7. Inschrijven kan via het inschrijfformulier.

## CONTACT

### Anne van Galen

0033 (0)6 4430 8642

[anne@overdebergen.nl](mailto:anne@overdebergen.nl)



# MATERIAALLIJST

Rugzak (35 -45 liter)

Bergschoenen

Wandelstokken

Fleece jack

bergbroek (niet te zwaar)

Gamaschen (optioneel alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)

2 paar handschoenen of wanten

Muts

Sjaal of buff

Wind- en waterdicht jack

Zonnehoed of pet

Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 30)

Lippenbalsem

Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 3 of 4)

Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)

Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter

Thermo-shirt

Fleecetrui

Bergsokken, minimaal 2 paar

Droog shirt en droge broek voor in de hut

Lakenzak

Snel drogende handdoek

Toiletpullen

Oordopjes

Paspoort

Zorgverzekeringspas, bergsportverzekeringspas

NKBV lidmaatschapspas

Contant geld / bankpassen

Telefoon en oplader

Fototoestel

Kleine EHBO met extra compeed

