

De GR20, het zuidelijke deel: van Conca naar Vizzavona

Periode: zondag 25/6 – maandag 3/7 2023

De GR20 heeft bijna geen introductie meer nodig. Deze trekking staat bekend als een van de mooiste tochten en zeker als zwaarste GR van Europa. Het is een geweldige doorsteek van het 'île de Beauté' (het eiland van schoonheid zoals Corsica ook wel genoemd wordt) die van het zuidoosten naar het noordwesten loopt. De route volgt min of meer de waterscheiding van het eilandgebergte.

Hoog alpiene ambiance, scherpe nadels van graniet, hoge toppen, majestueuze bossen, turquoise waterbekkens, technische passages die soms zeer luchtig kunnen zijn. Het is ongelooflijk hoeveel verschillende landschappen en uitzichten de GR20 te bieden heeft. De GR20 is dan ook alleen bestemd voor wandelaars met genoeg ervaring, conditie en tredzekerheid.

International Mountain Leader Coralie Goussot begeleidt deze tocht. Zij kent de GR20 als geen ander, inclusief alle leuke zwemplekjes, de waterbronnen en woeste doorsteekjes waar verder niemand is.



We delen de GR20 op in twee etappes en in 2023 doen we het zuidelijke deel: van Conca naar Vizzavona. Dit zijn 7 wandeldagen.

In 2024 staat deel 2 op het programma: Het noordelijke deel van de route van Vizzavona naar Calenzana (9 wandeldagen).

Deel 1 is een goede voorbereiding en test voor de hogere toppen en steilere passages van het ruige deel 2.

- ▶ Voor sportieve getrainde bergwandelaars
- ▶ 6-9 uur looptijd, soms met zeer vroeg vertrek als er warmte onweer dreigt
- ▶ Technisch terrein: blokkenterrein, platen, staalkabels, technische passages op hoogte
- ▶ Rugzak: persoonlijke spullen inclusief slaapzak voor 7 dagen, picknicks en water voor de dag
- ▶ Overnachtingen in gîtes en hutten (in tentjes voorzien van matjes die naast de hut staan – eigen slaapzak is nodig).

PROGRAMMA

Dag 1: welkom in Conca

Er gaat een bus naar Sainte-Lucie de Porto Vecchio en vanaf hier kun je met een taxibusje naar ons startpunt van de GR 20 worden gebracht. We verzamelen einde middag voor een uitgebreide kennismaking en briefing in de gîte.

Nacht in gîte, warme douche.

Dag 2: Conca – Paliri

Vandaag starten we onze GR 20 met een kleine duizend hoogtemeters. Het terrein is gelukkig niet ingewikkeld en we genieten van de mooie uitzichten en het groen van de garrigues (het typisch mediterrane struikgewas). We komen langs de crête de Bocca d'Usciolu en de ruïnes de Capeddu. Ons eindpunt, de refuge Paliri, ligt verscholen tussen de Corsicaanse dennen. De voorzieningen bij deze hut zijn erg basic, maar de zonsondergang is schitterend!

D+ 970, D- 160, 6u15



Dag 3: Paliri – Asinau

Onze mooie tweede etappe bestaat uit 2 onderdelen. Allereerst gaan we 's ochtends over een col op weg naar het dorpje Bavella. Hier kunnen we nog even water bij vullen en genieten van een drankje voordat we onze tocht vervolgen. Het tweede deel leidt ons langs de grillige en schitterende

rotsformaties van de Aiguilles de Bavella. Ons doel van de dag is de refuge d'Asinau (1544m) waar we in tentjes overnachten.

D+ 910, D-440, 7,5u



Dag 4: Asinau - Croci

Vandaag en morgen nemen we zo mogelijk de 'alpiene variant' van de GR 20. Vanaf de refuge d'Asinau gaan we steil omhoog te gaan naar de Monte Incudine (2134m), een prachtige uitzichttop inclusief kruis. Daarna volgen we de Crête de la Foce Aperta. De afdaling brengt ons bij de la bergerie de Croci (1490m).

D+650m, D-700m, 5,5u. Nacht in gîte (dortoir, warme douche).

Dag 5: Croci - Usciolu

De dag begint met een traverse van het plateau van Cuscione, gevolgd door een zeer mooie graatwandeling over de zogenaamde arête des Statues (de Beeldengraat), Het gaat omhoog en omlaag met tussendoor enkele technische passages.

D+650m, D-600m, 5u. Nacht in hut (tent, mogelijkheid voor koude douche).



Dag 6: Usciolu - Verdi

We vervolgen de graat met schitterende vergezichten over de oostkust. We passeren de refuge de Prati en dalen vervolgens af naar Verdi, gelegen in het bos.

+850m, -1250m, 7u. Nacht in hut (mogelijkheid voor warme douche).

Dag 7: Verdi - Capanelle

Voor dit stuk van de GR nemen we een bosweg die wat verlichting brengt voor de voeten. Als de tijd en onze conditie het toelaten, nemen we een (uitdaging) variant via les Pozzi en de top van de Rinosu (2352m). Tijdens de afdaling komen we een zwemmeer tegen. We slapen in Gite U Fugone.

+1144m, - 745m, 5,5 u. Nacht in gîte (dortoir, warme douche).

Dag 8: Capanelle – Vizzavona

We genieten van een prachtige laatste etappe via de Pinzi Corbini. Bij deze etappe hebben we veel ongebaand terrein en een aantal luchtige passages. De afdaling door het kastanjabos leidt ons naar het oude sfeervolle hotelletje Monte d'Oro. Bij slecht weer is er ook een mogelijkheid om via het bos Vizzavona te bereiken.

+555m, -1100m, 4 uur

Dag 9: - Vizzavona – eind tocht

Na het ontbijt vervolgt iedereen zijn reis, bijvoorbeeld met het spectaculaire spoorlijntje naar Bastia.



Hoe kom je in Conca?

Er zijn vele opties: Vliegen bijvoorbeeld op Ajaccio of Bastia. Of met de boot naar Bastia of Porto-Vecchio. Er rijdt een bus van Bastia naar Porto Vecchio en terug: <http://www.rapides-bleus.com/bastia-porto-vecchio/>

Stap uit in Sante Lucia de Porto Vecchio en neem vanaf daar een taxi.

Hoe kom je van Vizzavona naar vliegveld of haven?

Het beste is om de trein te nemen:

http://www.corsicabus.org/Train_services/Train6ClyAja.html of

<http://www.train-corse.com/les-horaires>. Een ticket kost ongeveer 25 euro.



Inclusief:

- 9 overnachtingen op basis van **volpension** (inclusief picknicks)
- 8 dagen begeleiding door gediplomeerd IML.

Exclusief :

- Tochtenvoer
- Drankjes en andere extra's in de gîtes en hutten
- Transfers naar startpunt Conca en vanaf eindpunt Vizzavona
- Verzekeringen etc.

Prijs:

richtprijs 1055,-

Minimaal 7 deelnemers, maximaal 9



Verder belangrijk om te weten...

- ▶ De GR20 is een route met een sterk alpien karakter. Dit houdt in dat er veel technische passages in zitten, soms behoorlijk luchtig van aard. Daarom is het belangrijk dat deelnemers zich in dit terrein op hun gemak voelen en dat ze geen hoogtevrees moeten hebben. De etappes zijn lang en de hoogteverschillen kunnen groot zijn, maar meer nog dan dit lopen we veel door rotsachtig terrein en blokkenvelden. Dit is vrij uitzonderlijk voor een GR. In veel gevallen bestaat er niet een gebaad pad, maar is het meer een route waar onstabiele blokkenvelden, grote blokken, en luchtige passages afgezekerd met staalkabels elkaar afwisselen. Niet zelden heb je in dit terrein je handen nodig voor stabiliteit. Dit geldt vooral voor het tweede deel van de route (het noordelijke deel). Daarom is het een goede opbouw om in het zuiden te beginnen.
- ▶ Daarnaast kunnen de condities in de hutten nogal basaal zijn. Het feit dat er weinig comfort is, draagt bij aan de intensiteit van de GR20. De hutten zijn gebouwd in een tijd dat nog weinig mensen de tocht volbrachten. Inmiddels zijn veel hutten te klein, vandaar dat er tenten en slaapmatjes worden gebruikt om de capaciteit op te rekken. Vaak voldoen de sanitaire voorzieningen niet aan onze huidige normen.
- ▶ De tocht is dus geschikt voor mensen met een goede conditie, met een goede uitrusting en met meer dan voldoende ervaring in alpien/rotsachtig terrein. Mensen die ook buiten de gebaande en met een zware rugzak zeker voortbewegen. En vooral voor mensen die zelfs na een zware dag de humor blijven inzien van de rustieke omstandigheden in de hutten.
- ▶ Om redenen van veiligheid heeft de tochtleider altijd het recht om een deelnemer te laten uitstappen, zonder dat er een mogelijkheid is om uw geld terug te krijgen. Overschat uzelf niet, train voldoende en maak uw rugzak zo licht als mogelijk!
- ▶ Gîte : slaapzalen voor 4-20 personen, meestal stapelbedden
- ▶ Hut : kleine 2-persoons tent inclusief slaapmatje. Ook als middel om bedwantsen te vermijden.
- ▶ In de hutten van het Parc zijn de douches meestal koud. In de overige onderkomens meestal warm of tenminste lauw. Vaak zijn de toiletten buiten en staat er een rij...
- ▶ We starten op zondag in de hoop dat we daarmee niet gelijk oplopen met groepen van andere reisorganisaties.
- ▶ Aan speciale dieetwensen kan niet altijd geheel worden voldaan.

Paklijst: deze volgt na inschrijving. Een goede uitrusting is belangrijk voor het slagen van de tocht.