

Percorsi Occitani

Wandelen rond Val Maira

14-23 september 2023

In acht dagen wandelen we rond Val Maira. Dit steile afgelegen dal was in de twintigste eeuw bijna leeg en verlaten. Gelukkig is dankzij het initiatief van enkele bewoners het dal nieuw leven ingeblazen, zonder dat het zijn unieke karakter heeft verloren. We komen langs authentieke dorpjes en prachtige kerken en kapelletjes. De onderkomens zijn allemaal uniek en gastvrij. De Italiaanse / Piemonteze keuken (en wijnen) maken dat we blij zijn met de flinke afstanden die we overdag mogen afleggen.

De tocht is een iets ingekorte versie van de Percorsi Occitani (het laagste dus warmste gedeelte slaan we over).

De meeste dagen stijgen en dalen we meer dan 1000 meter. Dit betekent dat een goede conditie noodzakelijk is om deze tocht tot een goed einde te brengen.



Dag 1: aankomst

We verzamelen rond 17.00 uur in borgata Camoglieres, in een locanda typisch voor deze streek. Locanda del Silenzio is gebouwd in een aantal volledig gerestaureerde natuurstenen huizen waarbij

de sfeer van het oude bergdorp goed behouden is gebleven. Het gehucht ligt op zo'n 1000 meter met een indrukwekkende rotswand om het te beschermen. Na de briefing gebruiken we onze eerste gezamenlijke Italiaanse maaltijd.



Dag 2: Langs kerkjes en capellen naar San Martino Superiore

We maken vandaag kennis met de steile hellingen van Val Maira. Het pad begint vrij makkelijk met de sentiero di Ciclamini. Loofbossen, bergweides en mooie uitzichten wisselen elkaar af. Het pad blijft op en neer gaan, soms pittig steil, om uiteindelijk in San Martino uit te komen, gelegen op een zonnige schouder uitkijkend over de vallei.



6,45 uur, +1340 m., -958 m, 13,5 km

Dag 3: Via Elva naar San Michele Prazzo

Ons eerste doel (op 3 uur afstand) is Elva en het kleine museumpje dat daar de geschiedenis van het dorp vertelt. In Elva woonden vroeger de pruikenmakers: de bewoners gingen in de winter naar de Povlakte om haar van jonge meisjes te kopen. Al dat haar werd vervolgens geselecteerd en verkocht aan pruikenmakers in de grote steden van Europa. Alles te voet en per muilezel. Zonder deze ondernemingslust zouden de mensen in dit zeer afgelegen bergdorp misschien wel niet hebben kunnen overleven.

Na Elva vervolgen we de tocht naar San Michele. Een beboste graat brengt ons naar zo'n 2000 meter vanaf waar we de afdaling kunnen inzetten. We worden welkom geheten in La Tano di Grinch, alweer een fantastisch opgeknapt markant huis.

7,45 u, + 1290, - 1280, 18 km

Dag 4: Bovenlangs naar Ussolo

Een relatief korte dag vandaag, eindigend in een dorpje als uit een film: Ussolo. Of beter gezegd: dit bergdorpje vormde het decor van de prijswinnende film: *Il vento va il suo giro*. We slapen in een echte Posto Tappa: la Carlina (oftewel: de zilverdistel).

4 uur, +650 m, - 700 m, 8,6 km



Dag 5: doorsteek naar Campo Base in laatste dorp van Val Maira.

Het pad brengt ons eerst naar zo'n 2000 meter om daarna weer een flink stuk te dalen. We lopen aan de zon kant met schitterend uitzicht op de steeds ruigere bergen om ons heen. Uiteindelijk komen we aan bij Campo Base. Dit waren ooit barakken waar soldaten in werden gehuisvest, die grens met Frankrijk (op slechts enkele kilometer afstand) moesten bewaken. Berggids Nino Perino (ook grondlegger van onze route de Percorsi Occitani) maakte hiervan de eerste hut voor klimmers en skiërs die dit bijzondere dal wilden bezoeken. Campo Base ligt aan de voet van de Rocca Provenziale, een prachtige monoliet die hoog boven het dal uittorent.

6,40 u, +1067 m, - 738 m., 16 km

Dag 6: langs Lago Visaisa naar Viviere

Het eerste stukje volgen we de dalbodem om daarna te beginnen met klimmen. Het fotogenieke Lago Visaisa laten we rechts liggen en we vervolgen onze klim naar de colle d'Enchiausa op 2740 m. Na een flinke afdaling bereiken we de rifugio di Viviere, met prachtige sauna en dompelbad.

6,30 u, +1250 m, -1185 m, 14,7 km



Dag 7: Via de Passo della Gardetta (2437 m.) naar de colle del Preit.

Vandaag een minder intensieve dag met eventueel wel de mogelijkheid om een extra topje te beklimmen, zoals de Monte Cassorso (2776 m.). Onderweg komen we de nodige bunkers uit de tweede wereldoorlog tegen die Mussolini hier heeft laten bouwen. Ook kunnen we in de rifugio Gardetta misschien een goede koffiepauze houden.

We slapen in een echte agriturismo, oftewel bij de boer.



4 u, +740 m, - 390 m, 9 km (zonder extra topje)

Dag 8: Naar Marmora

Het pad neemt ons in een grote boog mee, om de Rocca de la Meja en de Monte la Bianca heen. Deze steile kalkmassieven vormen een paradijs voor klimmers. Eindpunt is het mooie dorpje Marmora waar we slapen in een gezellige B&B.

7 uur, +780m, - 1415 m. 17,5 km



Dag 9: laatste etappe naar Macra

Op deze wandeldag lopen we via Albaretto di Macra naar Borgata Bedale, vlak naast de Maira rivier. Hier is onze laatste posto tappa en ook een bushalte om de volgende ochtend weer verder te reizen. Auto's die eventueel nog bij het beginpunt staan, kunnen we vanaf hier ophalen.

's Avonds genieten we nog een laatste keer van de heerlijke Piemonteese keuken.

6,30 u, +1020 m, - 1440 m. 15,6 km.

Dag 10: vertrek

Na het ontbijt is het moment gekomen om afscheid te nemen van elkaar en van dit bijzondere dal.



Overnachtingslocaties

dag 1: <https://locandadelsilenzio.com/>
dag 2: <https://borgata-sanmartino.eu/en/>
dag 3: <https://latanodigrich.it/>
dag 4: <http://www.rifugiolacarlina.com/en>
dag 5: <https://www.campobaseacceglio.it/>
dag 6: <http://www.rifugiodiviviere.com/>
dag 7: <https://agriturismolameja.it/>

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
www.overdebergen.nl
0033- (0)6 44308642



dag 8: <http://www.loubia.it/en/>

dag 9: <https://rifugiolarua.com/>

Reis

- ✓ Per auto: Volg vanaf de Frejus tunnel de A32 naar Turijn, vervolgens de A6 richting Savona, tot aan afslag Fossano. Vanaf hier de borden volgen voor Busca en Dronero (gelegen aan het begin van Valle Maira). Volg vanaf Dronero de strada provinciale richting Macra. Ga na San Damiano Macra rechts een steil weggetje omhoog naar de Albergo.
- ✓ Per trein is het mogelijk om tot Cuneo te reizen en vervolgens de bus te nemen tot de afslag naar Camoglieres.
- ✓ Vliegen: er zijn vaak gunstige tarieven om te vliegen naar Turijn. Vanaf hier met openbaar vervoer, huurauto of gemeenschappelijke taxi.
- ✓ Carpoolen: vaak is het mogelijk om carpool afspraken te maken met andere deelnemers. Ik stuur uiterlijk een maand van tevoren een deelnemerslijst rond.

Inclusief

- Mountainleader 9 dagen
- 9 overnachtingen op basis van halfpension

Exclusief

- Drankjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de overnachtingslocaties)
- Reiskosten

Kosten

1285 euro per persoon

Er kunnen 9 deelnemers mee; het minimum aantal deelnemers is 7.

Inschrijven kan via het inschrijfformulier. Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

In Frankrijk: +33644308642

anne@overdebergen.nl

www.overdebergen.nl



Bijlage: materiaallijst

Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Telescoopstokken (verplicht)

Fleece jack
Bergbroek (niet van katoen)
Soepel vallende kleding
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Regenbroek (lichtgewicht)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen – kan ook sportkleding zijn – niet van katoen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar

Zonnehoed of pet
Zonnebrandcrème (hoge factor, minimaal 30)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Klein hoofdlampje
Veldfles of drinkstelsel van min. 2 liter

Snel drogende handdoek
Lakenzak
Toiletspullen
Oordopjes

Paspoort
NKBV pas
Zorgverzekeringspas, bergsportverzekeringspas
Contant geld (en bankpassen)
Telefoon en oplader
Foto toestel
Kleine EHBO met extra Compeed

