

Rondom het Zwitserse Simmental

woensdag 8 maart – woensdag 15 maart 2023

De tocht speelt zich af rond het Simmental in het mythische Berner Oberland. De doorsteek verbindt twee gebieden met elkaar die erg verschillend van karakter zijn. We starten met het lieflijke landschap bij de Jaunpass en steken daarna door naar de rauwe 3000'ers rond de Wildhornhütte.

Deze tocht gaan we niet alleen genieten van het besneeuwde berglandschap van Berner Oberland, maar zullen we ook de gezelligheid van samen maaltijden bereiden ervaren.

Dat we hiermee de hoge kosten van het leven in Zwitserland voor een deel omzeilen is daarbij mooi meegenomen.



Samen koken, een voorstel

Er zijn vier dagen waarop we gezamenlijk koken: drie dagen bij Jaunpass en een dag bij Lenk.

Op dag 1 kookt de mountain leader.

Op de andere drie dagen kunnen mensen zich vrijwillig van tevoren aanmelden als

chef de cuisine. Dit houdt dan in dat je van tevoren een twee- of driegangen maaltijd bedenkt en een ingrediëntenlijst opstelt met de juiste hoeveelheden.

De mountain leader doet in Frankrijk 😊 de inkopen.

Op 'jouw dag' zorg je dat jouw maaltijd gekookt wordt. Uiteraard krijg je daarbij hulp. Ook zorg je dat na afloop de keuken weer schoon en opgeruimd achterblijft. We zijn tenslotte in Zwitserland.

Woensdag 8 maart: verzamelen en kennismaking op de Jaunpass

We verzamelen in ons onderkomen op de Jaunpass rond 17.30 u. Na de briefing zorgt de mountain leader voor de eerste maaltijd.

Donderdag 9 maart: een rondtocht en beklimming van de Bäderhore

Jaunpass ligt op 1500 m. Vanaf hier gaan we via de Gislibüel (1700 m) naar de Bäderhore (2008) een rondtocht maken. Uiteraard behoort ook oefenen met ons lawine-reddingsmateriaal tot het programma.

+ 750 m, - 750 m, 5 uur



Vrijdag 10 maart: Onder de klimrotsen van Gastlosen

Vandaag bevinden we ons in een indrukwekkend landschap als we vlak onder de steile kalkwanden van Gastlosen doorsteken. Langs Abländschen en Oberegg bereiken we uiteindelijk de gezellige Grubenberghütte (1850 m.).



+ 1050, - 750, 6 uur

Zaterdag 11 maart: de Hundsrügg

Belangrijkste onderdeel van vandaag is een graatwandeling van zo'n 7 kilometer: de Hundsrügg. Al naar gelang de sneeuwcondities wordt de route naar deze graat toe bepaald (bijvoorbeeld een variant via de Schneitgrat (1961 m.). Vanaf de Birehubel (1936 m.) volgen we de besneeuwde graat. Veel stijgen en dalen met een heerlijk uitzicht brengt ons via de Oberegghütte terug naar ons basecamp op de Jaunpass.

+850, - 1200, 6 uur



Zondag 12 maart: doorsteek naar Lenk

Met de bus of met onze eigen boldides rijden we naar Zweisimmen. Vanaf hier maken we – heel luxe – eerst gebruik van het gondelliftje naar de Rinderberg. Vanaf dit uitzichtspunt – 2000 m. – volgen we de Grandlouenegrat. Via het Parwengesattel (1787 m.), de Rühlpass, Hinder Laseberg (1886 m.), Eggmatte (1663 m.) en Stutz

bereiken we uiteindelijk het dorp Lenk. Hier koken en slapen we in de Mountain Lodge.

+ 500 m, - 1400 m, 16 km, 6 uur

Maandag 13 maart: naar de Wildhornhütte

Ons doel van vandaag is de Wildhornhütte. Deze berghut bereiken we (na optioneel een korte busrit) via Fariche (Alpenrösli), Iffigenalp en de Iffigensee. Als de omstandigheden goed zijn, kunnen we ook kiezen voor een variant via de Iffighore (2378 m.). Als we na aankomst bij de hut, 2302 m., nog energie over hebben, kunnen we nog een ronde maken langs de Dürsee, 2465 m.

+ 1150 m, - 50 m, 10 km.



Dinsdag 14 maart: de Niesehore

Vandaag beklimmen we - als de omstandigheden goed zijn - de Niesehore, 2776 m. Na dit mooie hoogtepunt, dalen we weer af naar de bewoonde wereld, waar we een laatste nacht in Lenk verblijven. We eten ter afsluiting in een restaurantje. Tenzij er nog veel enthousiasme over is bij onze koks.

+450 m, - 1500 m. 6 uur

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Woensdag 15 maart: afscheid van de Zwitserse bergen

Na het ontbijt is het tijd om afscheid te nemen. Lenk heeft een station, waardoor we weer eenvoudig eventuele auto's op kunnen halen bij de Jaunpass. Of direct huiswaarts met de trein.

Uiteraard zullen de bovengenoemde tochten worden aangepast indien dit noodzakelijk is wegens de weers- en sneeuwcondities, dan wel de condities van de groep. De mountain leader is hierin leidend.

Inclusief

- ✓ Mountain leader 6 dagen
- ✓ Lawinepieps, schep en sonde
- ✓ 6 nachten halfpension



Exclusief

- Sneeuwschoenen en stokken (te huur voor 8 euro per dag)
- Drankjes.
- Picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).

Kosten

1085 E per deelnemer per week.
Er kunnen 9 deelnemers mee (minimum: 6).

Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

0033644308642
anne@overdebergen.nl

Bijlagen

Materiaallijst
Lijst met overnachtingslocaties
Tips voor de reis

Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Lijst met overnachtingslocaties

Dag 1, dag 2: <https://www.campingjaunpass.swiss/>

Dag 3: <https://www.grubenberg.ch/>

Dag 4, dag 6: <https://www.huettENZAUBER.ch/de/hotels-unterkuenfte/mountain-lodge>

Dag 5: <https://wildhornhuetten.ch/fr/>

Tips voor de reis naar Jaunpass

- ✓ Per auto: Jaunpass ligt op 960 km vanaf Utrecht.
- ✓ Per trein: het is goed mogelijk om *low impact* met de dagtrein naar Boltigen en aansluitend per postbus naar Jaunpass te reizen (duur ~9,5 uur):
<https://www.sbb.ch/en/home.html>
- ✓ Carpoolen: vaak is het mogelijk om carpool afspraken te maken met andere deelnemers. Ik stuur uiterlijk een maand van tevoren een deelnemerslijst rond.
- ✓ Andere opties: www.rome2rio.com

