

OVER DE BERGEN

Stappen zetten in het ontwikkelen van je leiderschapskwaliteiten

In de Italiaanse Alpen creëer je de rust en ruimte om in prachtige bergnatuur te reflecteren op en te oefenen met je eigen leiderschapskwaliteiten. Onder begeleiding van international mountain leader Anne van Galen en ervaren coach Christine Slootweg ga je op weg van hut naar hut. Juist omdat je de hectiek van het dagelijks leven achter je laat kom je dichterbij je kern en de doelen die voor jou werkelijk van belang zijn.



Voor wie

Deze leiderschapstocht is voor professionals die een leiderschapsrol hebben of die de ambitie hebben om in de nabije toekomst een leidende rol op zich te nemen.

Data

- Dinsdag 27 september – zaterdag 1 oktober 2022
- Zondag 4 juni – donderdag 8 juni 2023

Praktisch

Het leiderschapstraject biedt een unieke kans om samen met een groep van maximaal twaalf deelnemers aan de slag te gaan. Het programma duurt vijf dagen waarvan je er vier wandelend van berghut naar berghut doorbrengt in het Italiaanse Valle Maira. Om deze tocht te maken hoef je geen ervaren bergwandelaar/klimmer te zijn. Een goede basisconditie is wel belangrijk, omdat we dagelijks zo'n 4 tot 6 uur onderweg zijn. Een intake en een terugkombijeenkomst in Nederland maken ook onderdeel uit van het traject.

Investing

Het programma kost € 2500,- per persoon, inclusief verblijfskosten en exclusief 21% BTW. Vervoerskosten en drankjes zijn voor eigen rekening.

Inhoudelijk

Het programma ontvouwt zich op de berg en is een combinatie van ervaren leren en reflectie. Samen met de begeleiders bepaal je vooraf je doel. Dit doel, gericht op leiderschap, komt dagelijks ter sprake tijdens de wandelingen en persoonlijke sessies met de coaches. Je wordt in groepsopdrachten uitgenodigd om te oefenen met nieuw leiderschapsgedrag.

Na afloop van de reis komen we als groep nog eenmaal bij elkaar om te delen wat je hebt geleerd en wat je ervaringen hiermee zijn in jouw dagelijks werk.

Wat deze reis kenmerkt

- Uitdagende leeromgeving
- Dagelijkse uitwisseling over je ervaringen
- Inspirerende, professionele coaching
- Overnachten in mooie berghutten en een keer onder de sterren
- Avontuurlijk maar comfortabel op pad door wonderschone natuur

Contact en aanmelden

Kijk voor meer informatie en een inschrijfformulier op

www.overdebergen.nl.

Bellen kan ook: Christine op 0627005838 of Anne op 0651262526.



Anne van Galen

Bergen zijn mijn passie en ruim tien jaar geleden ben ik samen met man en kind in een dorpje in de Franse Alpen gaan wonen. Ik ervaar het als een voorrecht om als international mountain leader met groepen mensen in

de bergen onderweg te zijn. Het is intens om samen de oerkracht van de bergen te beleven. Ik combineer mijn bergwerk met trajecten op het gebied van leiderschapsontwikkeling. Besluitvorming, het versterken van veerkracht en psychologische veiligheid zijn daarbij belangrijke thema's.



Christine Slotweg

Ik ben een natuurmens. Elke dag ervaar ik dat naar buiten gaan helpt om tot jezelf te komen. De bergen geven daar nog een extra dimensie aan. Je komt los uit je dagelijkse routine

en kunt meer loslaten. Er ontstaat ruimte waardoor de werkelijke vragen over je werk en het leven naar boven kunnen komen. In die ruimte kunnen nieuwe antwoorden en keuzes ontstaan. Als coach begeleid ik je graag in dit ontdekkingsproces.

