

Merveilles – Rondtocht in de Mercantour

Zondag 18 september – zaterdag 24 september 2022

De trekking van zes wandeldagen speelt zich af in het grensgebied tussen Frankrijk en Italië in de Mercantour ofwel Alpi Marittime. Het gebied ligt zo zuidelijk dat we bij mooi weer de Middellandse Zee kunnen zien liggen. Deze rondtocht is voor wandelaars met een goede conditie. We stijgen en dalen gemiddeld 800 m per dag (5 tot 6 wandeluren).

Waarom meegaan met deze tocht?

- De beroemde rotsgravures van de Vallée des Merveilles!
- De vele bergmeertjes die we passeren
- De zuidfranse sfeer
- En het feit dat we lopen in een Parc National waardoor we zeker oog in oog zullen staan met allerlei alpen fauna en bijzondere flora.



Dag 1: Verzamelen in Le Boreon

We ontmoeten elkaar rond 17.00 u in de gîte in het gehucht Boréon, vlakbij Saint-Martin-Vésubie. We bevinden ons aan de rand van het Mercantour Nationaal Park. Na de kennismaking en briefing genieten we van ons eerste franse diner.



Dag 2: Het “Zwitserland van Nice”

Het gebied waar we vandaag doorheen lopen wordt ook wel liefkozend het Suisse Niçoise genoemd, tussen rododendrons en lichtgroene lariksen. We passeren een van de mooiste watervallen in de regio en ook het prachtige meer van Trécol. In het meer bevindt zich een klein eiland bebost met lariksen en rododendrons. Het pad gaat verder en misschien zien we wel gemzen, voordat we de Pas des Ladres (2448 m) bereiken, die naar de Fenestre-vallei leidt. De afdaling via een militaire weg gaat door rotsig terrein. Nacht in de refuge de la Madone de Fenestre.
+ 1000 m. - 600 m. 5u30 tot 6u

Dag 3: Naar de Gordolasque-vallei

Vanaf het cirque de Madone de Fenestre stijgt de route langzaam maar gestaag naar de groene vallei van Prals. De afdaling leidt naar de Gordolasque, nog een prachtige Mercantour-vallei. Overnachting in een recente, comfortabele en zeer gastvrije gîte, in de Gordolasque-vallei.
+ 660 m. - 1040 m. 5u30 u.



Dag 4: Vallée des Merveilles

We stijgen eerst in een lariksbos voordat we de Empuorame-vallei bereiken. De Col de l'Arpette (2511 m) betekent het einde van onze klim. Voor ons ligt de Vallée des Merveilles. Vanaf dit uitzichtpunt kun je in de verte de vele gletsjermereen zien, die dit magische gebied accentueren. We ontdekken de Vallée des Merveilles en de beroemdste gravures. We overnachten in de refuge des Merveilles.
+ 1000 m. - 380 m. 5u30 u.



Dag 5: Lacs des Merveilles

Minerale dag met twee bergpassen. De GR52 neemt ons mee op een prachtige route langs veel meren en, als we geluk hebben, dieren. De Baisse de Valmasque (2552 m.) is onze eerste pas. De beklimming van de Col du Basto is iets langer, zeer rotsachtig en wild. De route laat je de drie meren op een rij zien, Basto, het zwarte meer en het groene meer. We slapen in de onlangs gerenoveerde Cessole-hut (2150 m.), ookwel de refuge de Nice.
+ 830 m. - 600 m. 5 uur.

Dag 6: GR 52 – zicht op Le Gélas (3143 m) - La Malédie (3059 m) - Le Clapier (3045 m)

Via het Lac de la Foux bereiken we het kronkelende pad naar Pas du Mont Colomb. Daarachter leidt een lange, zeer stenige afdaling naar de berghut Madone de Fenestre. Dit is een belangrijke etappe op de GR52, tussen de Gordolasque en de hoge valleien van Fenestre. We hebben zicht op de laatste "3000-ers" van de Alpen: de Gélas (3143 m), de Malédie (3059 m) en de Clapier (3045 m).
+ 410 m. - 750 m. 3u30 wandelen.

Een variant leidt ons langs Lac Long: +380 m en 2u30 extra looptijd. Een andere variant leidt langs de Col de Fenestre en de Italiaanse grens.

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Dag 7: Terug naar Boréon

Op deze laatste dag krijgen we een heel ander uitzicht: in de verte zien we de zee. We hebben daarnaast een laatste kans om de beroemde Frans-Italiaanse toppen te bewonderen. Afdaling naar Le Boréon en we nemen afscheid rond 15.00 uur.

+ 450 m. - 850 m. 5 uur

Onderkomens:

Dag 1: <https://giteduboreon.com/>
Dag 2: <https://chaletmadonedefenestre.ffcam.fr/>
Dag 3: <https://relaisdesmerveilles.com/room/dortoirs/>
Dag 4: <https://refugedesmerveilles.ffcam.fr/>
Dag 5: <https://refugedenice.ffcam.fr/>
Dag 6: <https://chaletmadonedefenestre.ffcam.fr/>

Inclusief

- Mountainleader 6 dagen
- 6 overnachtingen op basis van halfpension



Exclusief

- Drinkjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten)
- Reiskosten

Kosten

845 euro per week

Er kunnen 10 deelnemers mee; het minimum aantal deelnemers is 6.
Inschrijven kan via het inschrijfformulier. Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

In Nederland: 0031651262526
In Frankrijk: 0033644308642
anne@overdebergen.nl



Reistips

Trein

Er is een nachttrein Parijs – Nice

Ofwel station Nice Ville SNCF, dan tramlijn 1 met overstappen bij de halte "Jean-Médecin" voor lijn 2. Stap uit bij de halte "Grand Arénas" om de Lignes d'Azur-bus nr. 90 te nemen en Saint-Martin-Vésubie te bereiken. Vervolgens taxi naar Le Boréon (of maak een afspraak om je te laten ophalen).

Ofwel het SNCF-station Nice Saint-Augustin (TER) en vervolgens lopen (500 m) naar de halte "Grand Arénas" om Lignes d'Azur-bus nr. 90 te nemen en Saint-Martin-Vésubie te bereiken. Vervolgens taxi naar Le Boréon (of maak een afspraak om je te laten ophalen).

Vliegen naar Nice

Vanaf vliegveld vervolgens tram (lijn 2 of 3) naar de halte "Grand Arénas", dan bus Lignes d'Azur n°90 om Saint-Martin-Vésubie te bereiken. Vervolgens taxi naar Le Boréon (of maak een afspraak om je te laten ophalen).

Taxi CIAIS: 04 93 03 20 19 of 06 15 12 64 81

reserveer de taxi minimaal 48 uur van tevoren; geen taxi ter plaatse in Vésubie.

Carpool afspraken zijn uiteraard ook mogelijk!

Bijlage: materiaallijst

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Telescoopstokken

Fleece jack
Stevige bergbroek (niet van katoen)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Regenbroek (lichtgewicht)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut

Zonnehoed of pet
Zonnebrandcrème (hoge factor, minimaal 30)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Klein hoofdlampje
Veldfles of drinkstelsel van min. 2 liter

Snel drogende handdoek
Lakenzak
Toiletspullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld (en bankpassen)
Telefoon en oplader
Fotoestel

Kleine EHBO met extra Compeed