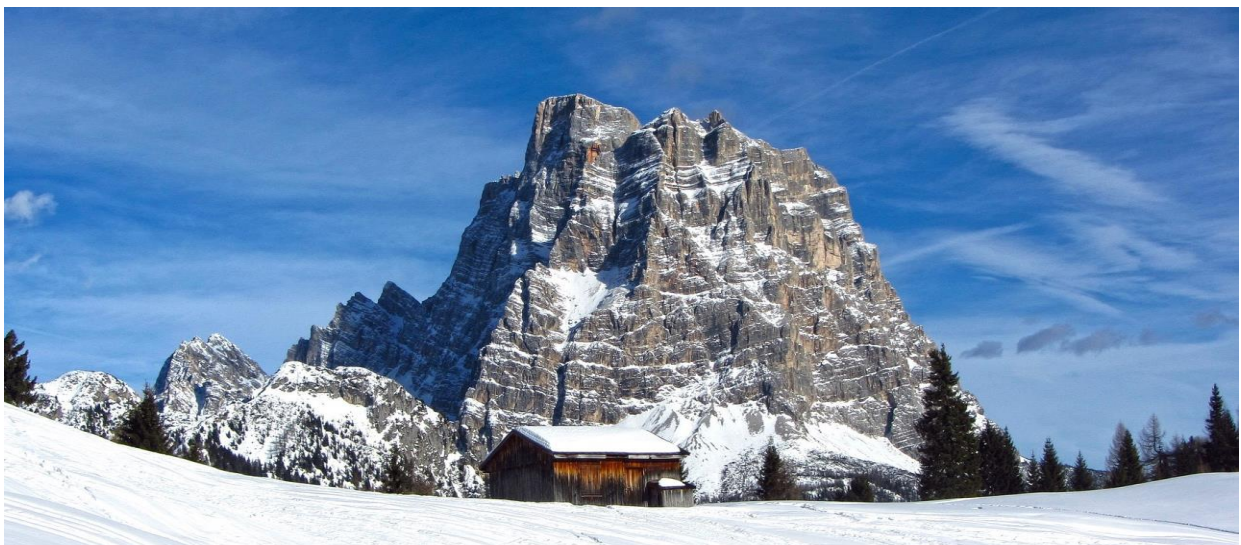


Indrukwekkende Dolomieten doorsteek

Zaterdag 19 februari – zaterdag 26 februari 2022

Het landschap van de Dolomieten heeft een geheel eigen karakter. Tijdens deze doorsteek word je omringd door imposante pieken en machtige kalkwanden. In de winter komen deze extra goed tot hun recht, omdat ze sterk contrasteren met het witte sneeuwdek en de blauwe lucht. In deze tocht verbinden we drie gebieden met elkaar: de Plätzwiese, het Sennes plateau en het Fanes gebied. Lieflijke glooiende ‘hoogvlaktes’ worden afgewisseld met soms wat steilere passages. Het gaat om een echte doorsteek dus we eindigen op een andere plek dan we starten. Gelukkig kunnen we gebruik maken van een goed netwerk van (openbaar) vervoer om ons weer terug naar het startstation te brengen.

De hutten die we aandoen hebben allen een geheel eigen karakter: soms bevinden we ons in een Süd-Tiroler ambiance en dan weer juist in een duidelijk Italiaanse sfeer. Het zijn hoe dan ook comfortabele onderkomens, waar je genieten kunt van een warme douche en heerlijk eten. Indien beschikbaar is het ook mogelijk tegen meerprijs een één- of tweepersoonskamer te boeken.



Zaterdag: aankomst en briefing

We verzamelen zaterdag 18.00 u in Gasthof Huber, een hotel dat goed bereikbaar is vanaf het station van Niederdorf / Prags (bus 442 naar Schmieden / Kirche in Prags). Na de briefing genieten we van onze eerste Italiaanse maaltijd.

Zondag: omhoog naar de Plätzwiese

Met de bus gaan we vanaf Prags naar Brückeke (1500 m.). Vanaf hier gaan we omhoog naar Plätzwiese. Op de Plätzwiese bevinden we ons meteen midden tussen de besneeuwde Dolomieten bergen. We overnachten 's avonds in de Plätzwiese hut. Uiteraard besteden we op deze dag ook aandacht aan het functioneren van het lawine reddingsmateriaal: schep, sonde en lawinepieper.

Stijgen: 750 m.

Dalen: 250 m.

5 uur



Maandag: via de Strüdelkopf naar Malga Ra Stua

Vandaag staat de doorsteek naar de rifugio Malga Ra Stua op het programma. Een afdaling in zuidelijke richting vanaf de Plätzwiese via het Val dei Chenope brengt ons bijna op de Passo Cimabanche . We buigen vlak voor de pas af naar het westen (Val de Gottres) om weer

langzaam te stijgen naar de Forcella de Lerosa (2020 m). Vanaf hier volgt een afwisselende afdaling – mogelijk met een extra lusje - naar de gezellige Malga Ra Stua hut (1700 m.), volledig in Italiaanse sfeer.

Stijgen: 600 m.

Dalen: 900 m.

6,5 uur

Dinsdag: Naar de Rifugio Sennes

De Sennes hut (2116 m.) is ons doel van vandaag. Althans, ons uiteindelijke doel, want voordat we daar aankomen gaan we nog op verkenning op het gelijknamige plateau. Bij goede condities kunnen we een rondje maken langs de Seekofelhütte (2327 m.)

Stijgen: 750 m.

Dalen: 300 m.

6 uur



Woensdag: naar de comfortabele Fanes hut

In de ochtend maken we nog een kleine rondtocht op het Sennes plateau en via de lieflijke alm van Fodara Vedla verlaten we het plateau. Vervolgens staat een steile afdaling op het programma naar Pederü, 1548 m. Gelukkig wordt deze route in de winter geprepareerd en kunnen we in Pederü even van de Italiaanse koffie etc. genieten. Na onze pauze hebben we een mooie tocht omhoog voor de boeg naar de Fanes hut. Dit berghotel is enkele jaren geleden veranderd in een luxe onderkomen (in berghut sfeer), waar je ook heerlijk kunt eten. Wij gaan daar de komende twee nachten van genieten 😊.

Stijgen: 700 m.

Dalen: 770 m.

6,5 u

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Donderdag: Toppen snellen op het Fanes plateau

Vandaag staat een grote rondtocht over het Fanes plateau op het programma. Voor ons sneeuwschoeners is het hier een immens 'speelterrein' en we kunnen diverse topjes van 2400 en 2500 meter beklimmen. Na een laatste stop in de Lavarella hut, gaan we terug naar onze eigen 'hut' om nog een laatste avond te kunnen genieten van de sauna etc.

Stijgen: 500 m.

Dalen: 500 m.

5 uur

Vrijdag: Het achterland van Fanes en afdaling naar Pederü

Via de Passo di Limo (2172 m.) bereiken we de Gran Fanes hut (2100 m) vanaf hier maken we een rondtocht door de Vallon Blanche onder de Piz Forzia Rossa. In de middag dalen we af naar de Pederü hut, waar we een laatste avond genieten van de Italiaanse / Zuid Tiroler keuken.

Stijgen: 650 m.

Dalen: 1180 m.

7 uur

Zaterdag: Terug naar huis

Na het ontbijt eindigt de reis. Het is mogelijk vanaf Pederü een bus te nemen die je naar San Vigilio en vervolgens San Lorenzo (treinstation) brengt. In San Lorenzo kun je of terugreizen naar Nederland per trein of terug naar Prags om de auto op te halen.

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Het programma is onder voorbehoud. De tochtleider kan altijd de route wijzigen wanneer dat nodig is i.v.m. de condities (van het weer, het sneeuwdek, tochtgenoten etc.).

Inclusief

- Mountainleader 6 dagen
- Lawinepieps, schep en sonde
- Sneeuwschoenen en stokken
- Transfer naar startpunt op de eerste wandeldag
- 7 x Halfpension op basis van meerpersoonskamers / lager.

Exclusief

- Drinkjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).
- Transfer van eindpunt terug naar station of eigen auto bij startpunt.

Prijs

€ 1150,-

Er kunnen 9 deelnemers mee (minimum: 6)



Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen
In Frankrijk: 0033644308642
anne@overdebergen.nl



Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Overnachtingsadressen:

Zaterdag: www.gasthof-huber.it

Zondag: www.plaetzwiese.com

Maandag: www.malgarastua.com

Dinsdag: www.sennes.com

Woensdag en donderdag: www.rifugiofanes.com

Vrijdag: www.pederue.it



Materiaallijst

Rugzak (40-50 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen (eventueel te huren)
Skistokken (eventueel te huren)
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcrème (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 30)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Huttensloffes
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed