

Doorsteek op sneeuwschoenen in de Vanoise

Zondag 10 – zaterdag 16 april 2022

Eindelijk: een doorsteek in de besneeuwde Vanoise! Een sneeuwschoentocht in het Parc National de la Vanoise stond al lang op de verlanglijst. Echter, omdat de hutten en de passen hier hoog liggen, kan zo iets pas in april.

Het gaat om een zesdaagse tocht die start in het drukke skigebied Tignes. Na de eerste col lopen we vervolgens zes dagen in een ongelooflijk weids en ongerept berggebied. De status van Parc National zorgt ervoor dat we zonder twijfel veel gemzen en steenbokken gaan tegenkomen. De indrukwekkende Grande Casse, 3855 m. en daarmee hoogste punt van de Savoie, waakt over ons.



Dag 1: Kennismaking en briefing

Omstreeks 17.00 u op zaterdag verzamelen we bij het Base Camp Lodge hotel in Bourg St Maurice. Wie met de trein komt, kan opgehaald worden bij het station. We maken kennis, bespreken de tocht en checken de rugzakken. Vervolgens genieten we uiteraard van een gezamenlijk diner.

Dag 2: Naar de voet van La Grande Motte

Na het ontbijt rijden we via Le Manchet- boven Val d'Isère (om daar auto's achter te laten) naar Tignes. Dit is het startpunt van de wandeling. We verlaten het landschap met de liften en gaan het Parc National de la Vanoise binnen om de Col de la Leisse (2761 m) te bereiken. De afdaling door de gelijknamige vallei leidt ons naar de Refuge de la Leisse (2487 m), aan de voet van La Grande Motte.

+ 650 m, -270 m Lengte: 9 km Tijd: 4 uur

Dag 3: Onder de Grande Casse door naar de Refuge du Plan du Lac

Deze mooie etappe geeft ons de tijd om gemzen te observeren, die we hier zeer waarschijnlijk gaan tegenkomen. We beginnen met het beklimmen van de Col des Pierres Blanches (2842 m), een prachtige passage die uitkijkt over de vallei van La Rocheure. We dalen af tot de dalbodem van de Vallon de la Leisseau, aan de voet van de rotsen van de Grande Casse. Het heet hier Entre Deux Eaux en deze prachtige plek stelt ons in staat om onze gemzenvrienden op ons gemak te bewonderen. We eindigen de dag met een laatste klim naar de Refuge du Plan du Lac (2307 m). Ter compensatie worden we hartelijk verwelkomd door de gardiens.

+ 700 m, -880 m Lengte: 16 km Tijd: 5 uur

Dag 4: Dagtocht vanuit de Refuge du Plan du Lac

Vandaag maken we een dagtocht. Het programma hangt af van de weersomstandigheden en de condities. Deze dag kan ook als een uitrustdag gebruikt worden voor wie daar behoefte aan heeft.



Dag 5: Het Massif de Lanserlia

Deze dag staat in het teken van de verkenning van het Massif de Lanserlia. We gaan het hele massief rond om de vallei te bereiken die leidt naar de Pointe de Lanserlia (2909 m). Weidse landschappen leiden ons vervolgens naar de Col de Lanserlia (2791 m) aan de voet van de Grand Roc Noir en de Pointe du Vallonnet. Via de Grand Vallon, waar we ons perfect kunnen uitleven op de sneeuwschoenen, bereiken we de Vallon de La Rocheure. Hier gaan we op zoek naar gemzen die grazen op de zuidelijke hellingen, en naar de warmte van de Refuge de La Femma (2352 m), waar we de nacht doorbrengen.

Hoogte: + 800 m, -810 m Lengte: 13 km Tijd: 5 uur 45 min

Dag 6: Vijf passen en een topje van 3000 meter

Vijf hoge passen staan op het programma van deze schitterende etappe, die ons naar een hoogte van 3000 meter brengt. We beginnen met het beklimmen van de hellingen die naar de Col du Pisset (2958 m) leiden. Een kleine collu (2980 m) opent dan de deuren van het 'cirque' (de kom) aan de noordkant van Pointe de Méan Martin. Nadat we de Glacier des Fours gepasseerd zijn, klimmen we naar de Col des Roches (2973 m). Na een nieuwe kleine collu bereiken we de Pointe de la Met (3041 m), het hoogste punt van de wandeling. De laatste pas, de Col de Bézin (2976 m), brengt ons terug naar de vallei die leidt naar de Refuge du Fond des Fours (2537 m)

+ 890 m, -710 m Lengte: 12 km Tijd: 5 uur 45 minuten



Dag 7: Een laatste dag om topjes aan te tikken

Via een grote zigzagsteek bereiken we de voet van de Pointes de Lorès. Ons hoogste punt van vandaag 2864 u bereiken we hierna. Na het passeren van Les Pissets leidt een grote cirkelvormige beweging naar de voet van de Barmes de L'Ours-gletsjer en Pointe de la Sana. Bij goede omstandigheden tikken we het topkruis van de Pisset aan (2777 m). Daarna volgen we de Ruisseau du Charvet. De kloof wordt steeds smaller en de sneeuwschoenwandeling lijkt bijna te eindigen in een canyoning expeditie. Zo komen we aan in Manchet, het einde van onze doorsteek. We halen de auto's op die in Tignes zijn achtergelaten (of nemen een taxi). Voor de treinreizigers: Aankomst bij het station van Bourg St Maurice rond 18.00 uur.

+ 700 m, -1130 m Lengte: 16 km Tijd: 5 uur 15 minuten

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642

Uiteraard zullen de bovengenoemde tochten worden aangepast indien dit noodzakelijk is wegens de weers- en sneeuwcondities, dan wel de condities van de groep. De mountain leader is hierin leidend.



Inclusief

- ✓ Mountain leader 6 dagen
- ✓ Lawniepieps, schep en sonde
- ✓ 6 nachten halfpension



Exclusief

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



- Sneeuwschoenen en stokken (te huur voor 7 euro per dag)
- Drankjes.
- Picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).

Kosten

945 E per deelnemer per week.
Er kunnen 9 deelnemers mee (minimum: 6).

Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

0033644308642
anne@overdebergen.nl

Bijlagen

Materiaallijst
Lijst met overnachtingslocaties
Tips voor de reis

Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed



Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Lijst met overnachtingslocaties

<https://www.hotel-basecampplodge.com/>
<https://refuge-leisse.vanoise.com/>
<https://refuge-plandulac.vanoise.com/>
<https://refuge-femma.vanoise.com/>
<https://refuge-fonddesfours.vanoise.com/>

Tips voor de reis naar Bourg Saint Maurice

- ✓ Per auto: Bourg Saint Maurice is 1050 km vanaf Utrecht.
- ✓ Per trein: het is mogelijk om met de TGV naar Bourg Saint Maurice te reizen.
- ✓ Vliegen: vliegen op bijvoorbeeld Lyon of Genève en verder met trein of bus/navette.
- ✓ Carpoolen: vaak is het mogelijk om carpool afspraken te maken met andere deelnemers. Ik stuur uiterlijk een maand van tevoren een deelnemerslijst rond.
- ✓ www.rome2rio.com