

Tour du Mont Viso

Zaterdag 11 – vrijdag 17 september 2021

Mont Viso is de hoogste berg van de zuidelijke Alpen. De berg torent minstens 500 meter uit boven zijn broers in de directe omgeving. Vandaar dat men hem 'de zichtbare berg' heeft genoemd (Vésulus – le Visible).

Met zijn 3841 meter en zijn piramide achtige vorm is de berg het icoon van de Queyras en de Cottische Alpen. Op mooie dagen is de berg goed te zien vanaf de Italiaanse Po-vlakte en de stad Turijn. Het gebergte rond de Mont Viso is ideaal terrein voor een trekking: voldoende hutten, paden en spannende pasovergangen. Telkens een nieuw uitzicht en telkens een nieuw perspectief op deze grote steenkolos.

De zevendaagse trekking speelt zich af in het grensgebied tussen Frankrijk en Italië. Namen en gebruiken maken duidelijk dat hier altijd veel contacten geweest zijn tussen de bergbewoners aan beide zijden van de grens. De eerste drie dagen van de trekking zijn stevig wat betreft omvang, maar luxe wat betreft de kwaliteit van de paden. De tweede helft van de week zoeken we hier en daar wat ruiger terrein op en staan er twee drieduizenders op het programma. Zo beklimmen we bijvoorbeeld op de laatste dag de Pain de Sucre. Een mooie manier om vanaf 3208 m een laatste blik te werpen op de woeste Queyras en uiteraard Mont Viso.

Waarom meegaan met deze tocht?

- Het prachtige woeste landschap op de grens van Frankrijk en Italië;
- De vriendelijke ontvangst in de hutten;
- De beklimmingen van 3000-ers met schitterend uitzicht;
- Begeleiding door Anne van Galen, international mountain leader en woonachtig in de streek.



Zaterdag: van L'Échalp naar refuge Barbara

De trektocht begint in het Franse plaatsje L'Échalp (1700m). Vanaf hier gaan we direct op weg om de grens over te steken via de Col Lacroix (2299m). Het vervallen douanehuisje herinnert aan de tijden van ver voor de Europese unie. We dalen af en komen in het gehuchtje Ciabot del Pra (voorzien van refuge / restaurant) – 1732 m. De tweede etappe van deze dag leidt naar een volgende col : coletto Barant 2218m. Hier bevindt zich een kleine botanische tuin. Via een derde col (col Baracun 2406 m.) komen we in de vallei van de Carbonieri. We bereiken eerst de 'plan des Marmottes' (juist: de marmottenvlakte – 2000 m) en dalen dan nog iets verder af tot de refuge Barbara, 1757m. Als deze eerste etappe erop zit kunnen we met recht genieten van datgene wat de Italiaanse keuken ons te bieden heeft.

Stijgen: 1240 m.
Dalen: 1210 m.
Looptijd: 6 tot 7 u.



Zondag: van refuge Barbara naar refuge Giacoletti

Een fenomenale etappe: alpages, larixbossen, meertjes, een stuk panoramaweg, een col met geweldig uitzicht en uiteindelijk nog een forse en steile klim naar de gastvrije refuge Giacoletti. De eerste col van de dag bevindt zich op 2689 m. (Col Dar Moine). Om vervolgens bij de refuge Giacoletti (2741 m.) te komen nemen we de sentiero del Postino (de postbode weg). Deze geëxponeerde en met kabels gezeekerde weg was voorheen een militaire doorsteek waarlangs de communicatie tussen twee hooggelegen kazernes plaatsvond. (de weg is alleen in geval van goede weerscondities te nemen).

Grote kans dat we – eenmaal aangekomen bij de refuge steenbokken zien.

Stijgen: 1050 m.
Dalen: 450 m.
Looptijd: 6 à 7 u





Maandag: van refuge Giacoletti naar refuge Alpetto

Na de steile klim van gisteren kunnen we de kuiten wat rust gunnen. Eerst dalen we af vanaf de hooggelegen Giacoletti-hut naar circa 2277 m. Daarna staan er drie kleinere cols op het programma. Via blokkenvelden bereiken we het zadel van Ghincia Pastour (2450 m.). Daarna beklimmen we een col onder de Punta Fourcion (2230 m.). Nadat we de almweides van Pian Radice zijn gepasseerd komen we uit in de Alpetto-vallei met de gelijknamige hut, 2268 m.

De oude refuge Alpetto (een bescheiden stenen hutje, op steenworp afstand van de nieuwe hut) was de allereerste echte Italiaanse berg hut en werd gebouwd in 1866 om de alpinisten uit Turijn een onderkomen te bieden.

Stijgen: 500 m.

Dalen: 900 m.

Looptijd: 4 tot 5 uur



Dinsdag: van Refuge Alpetto naar refuge Bagnour

Vandaag zijn er verschillende wegen die leiden naar de refuge Bagnour (2019 m.). We moeten kiezen en laten ons leiden door de condities die we tegen komen. Een mogelijkheid loopt via de Col Gallarino (2728 m.). Een variant met minder hoogtemeters loopt via de Alpe Bule (2057) – waar kaas ingeslagen kan worden) en de Col di Luca. Beide varianten passeren het Lac de Luca. Hoe dan ook: een afwisselende dag voor de boeg.

Stijgen: 850 m.

Dalen: 1050 m.

Looptijd: 6 tot 7 uur (via col Gallarino een uur extra)



Woensdag: van de refuge Bagnour naar de refuge Vallanta

Wat is dat: maar twee uur lopen naar onze volgende hut? Inderdaad: vandaag zou bijna als rustdag gekwalificeerd kunnen worden. Een mogelijkheid om even goed op te laden voor de laatste twee forse dagen van onze trekking. Maar natuurlijk kunnen we na de prachtige wandeling in de ochtend (bossen, alpenweides, bergbeken) nog een uitstap in het ruigere terrein maken, bijvoorbeeld naar de col Vallante (2815 m.) om van dichtbij de westelijke flank van Mont Viso te bewonderen. Genieten van het meertje en rondom de hut is echter ook een optie.

Stijgen: 550 m. of 900 m..

Dalen: 100 m. of 450

Looptijd: 2 uur of 4 uur



Donderdag: van refuge Vallanta (2450 m.) naar refuge Agnel (2550 m.)

Vanaf de hut gaan we eerst omhoog naar de Colle Losetta (2872 m.). Via een steile afdaling komen we in de Valle di Soustre. We passeren diverse almhutjes om uiteindelijk bij de pasweg van de Col Agnel uit te komen. Vanaf hier zijn er twee opties: het noorden aanhouden om vrij direct de Col Agnel en de daarachter gelegen refuge te bereiken; of via de Valle di San Veran en de Pic de Caramantran (3025 m.), een goed bereikbare drieduizender. Uiteraard is de tweede variant alleen mogelijk bij goede condities. Welke weg we ook nemen, ook deze dag kunnen we weer opkijken tegen *il Re di Pietra* (oftewel: *the King of Stone* zoals de Italianen Mont Viso ook wel noemen).

Stijgen: 1400 m. of 1600 m.

Dalen: 1300 m. of 1500 m.

Looptijd: 7 tot 9 u

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Vrijdag: Van refuge Agnel naar Echalp

Op deze laatste etappe kunnen we de Pain de Sucre met zijn prachtige uitzicht natuurlijk niet rechts laten liggen. Vanaf de hut gaan we eerst omhoog naar de Col Vieux: 2806 m. vanaf daar beklimmen we de Pain de Sucre (inderdaad: het suikerbrood, zo genoemd omdat de berg in de winter altijd zo'n van verre goed zichtbare witte flank heeft - om in te bijten) – 3208 meter. Na deze top dalen we af richting noorden in de Vallon de Bouchouse (GR 58). We passeren twee meertjes. Daarna bereiken we eindelijk weer de groene larixbomen als voorbode van het dal. We komen nog langs één alp (alpage de la Médille) voordat we weer op de bewoonde wereld stuiten.

Stijgen: 700 m.
Dalen: 1500 m
Looptijd: 5 tot 6 uur





Reis

Per TGV: Nederland - Parijs – nachttrein naar Briançon en dan uitstappen in Mont Dauphin. Vliegen: met Transavia op Turijn en verder met huurauto. Met eigen vervoer via Grenoble, Briançon, Guillestre, Chateau de Queyras en Ristolas naar l'Échalp.

Inclusief

- Mountainleader 7 dagen
- 6 overnachtingen op basis van halfpension



Exclusief

- Drinkjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten)
- Reiskosten

Kosten

820 euro per week

Er kunnen 10 deelnemers mee; het minimum aantal deelnemers is 6.
Inschrijven kan via het inschrijfformulier. Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

In Nederland: 0031651262526
In Frankrijk: 0033644308642
anne@overdebergen.nl

Bijlage: materiaallijst

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Telescoopstokken

Fleece jack
Stevige bergbroek (niet van katoen)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Regenbroek (lichtgewicht)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut

Zonnehoed of pet
Zonnebrandcrème (hoge factor, minimaal 30)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Klein hoofdlampje
Veldfles of drinkstelsel van min. 2 liter

Snel drogende handdoek
Lakenzak
Toiletspullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld (en bankpassen)
Telefoon en oplader
Fotoestel

Kleine EHBO met extra Compeed

Kaartmateriaal (voor liefhebbers):

Alpes sans Frontière #8 van IGN
Of een combinatie van: 3637 OT van IGN en IGC #106 (Italiaans)