

## Grand Tour du Mont Thabor

*Zondag 29 maart – zaterdag 4 april maart 2020*

De Grand Tour du Mont Thabor is de grote zus van de klassieke Over de Bergen trekking in de Vallée de Clarée. Deze tocht brengt ons bij goede condities op de top van de hoogste berg van het gebied de Mont Thabor (3178 m). Vlak onder de top van deze berg staat ook de hoogste kapel van Europa, een bouwwerk waar in de 15<sup>e</sup> eeuw al melding van wordt gemaakt!). Ook doen we de hooggelegen Mont Thabor hut aan (2500 m) en de Frans / Italiaanse Vallée Étroite. De tocht voert ons door een ongerept stuk grensgebied. De dagtochten zijn flink (twee dagen van zo'n 1150 hoogtemeters) dus een uitstekende conditie en ervaring met het lopen op sneeuwschoenen zijn belangrijk.

Conditionele zwaarte: \*\*\*\*

De tocht is geschikt voor ervaren bergwandelaars die gewend zijn met een rugzak van hut naar hut te trekken. Ervaring met lopen op sneeuwschoenen is noodzakelijk (zoals het traverseren op harde sneeuwellingen).



### **Zondag:**

Op zondagochtend verzamelen we rond 9.00 uur in het plaatsje Névache (1600 m.) in gite La Découverte (<http://www.la-decouverte.com>).

Voor de mensen die met de nachttrein uit Nederland reizen is het mogelijk om zondagochtend voor die tijd opgehaald te worden bij het station van Briançon. Na een briefing en een check van de uitrusting gaan we omhoog naar onze eerste hut: de refuge Buffère (2061 m.). Bij dit sfeervolle hutje komen we rond lunchtijd aan. In de middag zullen we met lichte rugzak nog een tocht maken boven de hut. Op het programma staat oefenen met ons lawine reddingsmateriaal (pieps, schep en sonde).

Stijgen: 550 m  
Dalen: 150 m  
3,3 uur



### **Maandag:**

We beginnen deze dag met een mooie doorsteek op hoogte naar de refuge du Chardonnet (2223 m.), waar we einde ochtend aankomen. Vanaf de hut kunnen we omhoog naar de Col de Raisin (2691 m.). Vanaf de col hebben we goed zicht op de vierduizenders van het Ecrins massief. Na de pittige klim hebben we hopelijk een fijne poedersneeuw afdaling terug naar de hut. Aan het einde van de middag kunnen we (misschien wel vanaf het terras) genieten van het spectaculaire uitzicht op de steile besneeuwde kalkbergen van de Cerces.

Stijgen: 700 m  
Dalen: 500 m  
5 uur

### **Dinsdag:**

Weer staat er een afwisselende dag op het programma. Een eerste klim leidt ons naar de Col de Chardonnet (2638 m.). We gaan op zoek naar sporen van een oude grafietmijnen. Deze werden tot de tweede wereldoorlog op deze grote hoogte 's

winters geëxploiteerd door de bergboeren uit het dal om wat bij te verdienen. In de afdaling komen we nog even langs de Chardonnet hut. Vanaf hier volgt een afwisselende afdaling langs onder meer de chalets du Queyrellin. Hier vinden we een kapelletje van de heilige Appolonia, de beschermheilige van de tandartsen. Weer terug bij de Clarée rivier lopen we door een sprookjesachtig bos steeds verder het dal in. In het gehuchtje Laval kunnen we ons misschien even opwarmen bij de natuurstenen kachel van de gelijknamige hut (2000 m.). Ons einddoel van deze dag ligt echter nog een uur verder: de refuge Drayeres (2180 m.).

Stijgen: 900 meter  
Dalen: 500 meter  
6 uur

### **Woensdag:**

Vandaag is de dag van de grote doorsteek naar de refuge du Mont Thabor. We trekken door een verlaten gebied en doen drie hoge collen aan: allereerst de Col de Névache en vervolgens de Passage du Pic du Thabor (2952 m.) en de col du Cheval Blanc (2797 m.). We zijn blij als we na deze lange dag aankomen bij de Refuge de Mont Thabor. Deze wat spartaanse hut (dit keer geen douchegelegenheid) wordt gerund door een enthousiast jong stel.

Stijgen : 1100m  
Dalen : 800m  
6 uur



### **Donderdag:**

Bij goede omstandigheden beklimmen we vandaag de Mont Thabor (3178 m.). Dat deze drieduizender geweldig uitzicht biedt, hoeft niet te worden uitgelegd. Vlak onder de top van deze berg staat ook de hoogste kapel van Europa, een bouwwerk waar in de 15<sup>e</sup> eeuw al melding van wordt gemaakt!).

Na de beklimming slapen we nogmaals in de Thabor hut, waar de Franse maaltijd ons extra zal smaken.

Stijgen: 1150m

Dalen: 1150m

6 uur



### **Vrijdag:**

Na de pittige dagtocht van gisteren gaat het vandaag vooral bergafwaarts. We steken door naar de refuge I re Magi op 1765 m. in de Vallée Étroite. Tot 1946 was dit Italiaans grondgebied, en bij de hut waar we verblijven prijkt de Italiaanse vlag nog trots in de vlaggenmast. Dus reken op Italiaanse koffie, goed eten en fijne wijnen in deze hut (en ja, ook een douche).

Stijgen: 50m

Dalen: 800m

3,5 uur

### **Zaterdag:**

Op zaterdag hebben we nog een mooie doorsteek voor de boeg. Via de Col des Thures (2194 m.) en de Chalets des Thures (2105 m.) dalen we af naar Nevache (1600 m.). Begin van de middag kun je de terugtocht naar Nederland beginnen. Of uiteraard nog wat langer genieten van de Hautes Alpes.

Anne van Galen  
International Mountain Leader  
[anne@overdebergen.nl](mailto:anne@overdebergen.nl)  
0031- (0)6 51262526  
0033- (0)6 44308642



Stijgen: 500m  
Dalen: 700m  
3,5 uur

### **Inclusief**

- Mountainleader 7 dagen
- Lawinepieps, schep en sonde
- Transfer van station Briancon naar Névache
- Halfpension

### **Exclusief**

- Sneeuwschoenen en stokken (deze zijn te huren voor 5 euro per dag)
- Drankjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).

### **Prijs**

€ 950,-  
Er kunnen 8 deelnemers mee (minimum: 6)



Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen  
In Nederland: 0310651262526  
In Frankrijk: 0033644308642  
[anne@overdebergen.nl](mailto:anne@overdebergen.nl)

Anne van Galen  
International Mountain Leader  
[anne@overdebergen.nl](mailto:anne@overdebergen.nl)  
0031- (0)6 51262526  
0033- (0)6 44308642



## Overnachtingsadressen:

[www.refugebuffere.com](http://www.refugebuffere.com)  
[www.chardonnet.fr](http://www.chardonnet.fr)  
[www.refugedesdrayeres.ffcam.fr](http://www.refugedesdrayeres.ffcam.fr)  
[www.refugeduthabor.com](http://www.refugeduthabor.com)  
[www.terzoalpini.com](http://www.terzoalpini.com)



## **Materiaallijst**

Rugzak (40-50 liter)  
Bergschoenen  
Sneeuwschoenen  
Skistokken  
Fleece jack  
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)  
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)  
Waterafstotende handschoenen of wanten  
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)  
Muts  
Sjaal of buff  
Wind- en waterdicht jack  
Zonnehoed of pet  
Zonnebrandcrème (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)  
Lippenbalsem  
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)  
Sneeuwbril  
Klein hoofdlampje  
Veldfles of drinkstelsel van min. 1 liter  
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)  
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)  
Fleecetrui  
Bergsokken, minimaal 2 paar  
Droog shirt en droge broek voor in de hut  
Lakenzak  
Snel drogende handdoek  
Toiletpullen  
Oordopjes

Paspoort  
Zorgverzekeringspas, bergsportverzekeringspas  
Contant geld / bankpassen  
Telefoon en oplader  
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed