

De betoverende Beaufortain

zaterdag 2 tot en met zaterdag 9 maart 2019

Dit is de nieuwe sneeuwschoentocht in het programma van Over de Bergen. Wie de Beaufortain bezoekt, krijgt even het idee in Zwitserland te zijn beland vanwege het 'verzorgde landschap', de koeien, de almen en de schattige dorpjes. Maar nee, we bevinden ons ten zuiden van de Mont Blanc. Tijdens deze avontuurlijke doorsteek doen we twee onbemande hutten aan (dag 3 en dag 5) en komen we over mooie (soms hoge) collen met prachtig uitzicht. Bij goed weer zien we de majestueuze Mont Blanc liggen schitteren in de zon. In de hutten wordt goed gekookt en natuurlijk staat de Beaufort kaas op het programma (de lekkerste kaas van de Alpen, volgens sommigen)!

De tocht is geschikt voor ervaren sneeuwschoenwandelaars die een wat zwaardere rugzak niet schuwen en het een avontuur vinden om de deur van de hut uit te graven en op een eigen gestookt vuur een potje te koken!



Dag 1

Aankomst in gîte Mollie-soulaz met uitzicht op de majestueuze Mont Blanc. 's Avonds briefing en diner.

Dag 2

Inlooptocht vanuit de gîte.

5½u, +500m, -500m

Dag 3

Met eigen bus (en eventueel auto) naar Boudin. We lopen omhoog naar Col du Pré waar we ons ijkpunt voor de rest van de dag zien: het stuwmeer Rosalend. We dalen af naar de westkant van het meer, waarna we via de stuwdam de noordzijde bereiken. Hier volgt dan nog een stijging van 200 meter naar de Refuge du Plan de la Lai.

5u, +850m, -150m



Dag 4

Dit is een dag waarop we vooral hoogte gaan winnen; de vorige hut was op 1818 meter en de volgende ligt op 2514 meter. Door een schitterend dal – Combe de la Neuva – stijgen we langzaam aan naar een col waarachter de Refuge de Pisset zich bevindt, prachtig gelegen met zicht op de Pierra Menta.

5, +850m, -150m

Dag 5

Een niet al te lange doorsteek naar Refuge de la Coire. Er staan twee colletjes op het programma: Col du Bresson en Col du Coin. Als we deze gepasseerd zijn wacht ons het vooruitzicht op een mooi traject naar de Refuge de la Coire.

Of: Col du Couvercle

5u, +550m, -1000m

Dag 6

Een avontuurlijke doorsteek leidt naar de comfortabele Refuge du Nant du Beurre die bemand wordt door Pascale en haar hond Henka! Er zijn verschillende mogelijkheden. Uitgangspunt is de route via Col de Corne Noire.

4u, +400m, -400m



Dag 7

Vandaag een flink traject. Via vijf colletjes gaan we weer omlaag naar de bewoonde wereld: een col zonder naam (P2254), Col des Tufs Blancs, Col des Génisses, Col de la Grande Combe en Cormet d'Arêches. Wandelend via Lac de St-Guérin bereiken we Le Mappaz, waar we met de taxi of eigen auto omlaag gaan naar het skidorpje Arêches. Vandaar weer terug naar de gite waar we deze week zijn gestart.

6u, +400m, -1200m

Aantal deelnemers

6 - 8

Inclusief

- ✓ Mountainleader 7 dagen
- ✓ Lawinepieps, schep en sonde
- ✓ Halfpension 7 dagen, waarvan we 2 dagen ons eigen eten koken (ontbijt en diner)



Exclusief

- Drinkjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).
- Sneeuwschoenen en stokken. (te huur voor 7 euro per dag)

Kosten

895 euro

Tips voor de reis

Vliegen met Transavia op Grenoble.

Vanaf Albertville (TGV / bus) kan ik je een lift geven.

Anne van Galen

+33644308642

anne@overdebergen.nl

Bijlagen: materiaallijst en lijst met overnachtingslocaties



Materiaallijst

Rugzak (50 liter; we nemen maaltijden mee voor de onbemande hutten en een slaapzak)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Donsjas
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje met volle batterijen
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Lichtgewicht dons slaapzak voor rond de 5 graden (in de onbemande hutten zijn wel dekens,
maar een slaapzak is comfortabeler)
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
www.overdebergen.nl
0033- (0)6 44308642



Lijst met overnachtingslocaties

Gite Molliessoulaz

<http://www.gite-beaufortain.com/gite/>

Refuge du Plan de la Lai

<https://chaletplandelalai.ffcam.fr/>

Refuge de Presset

<https://refugedepresset.ffcam.fr/>

Refuge de la Coire

<https://lacoire.weebly.com/>

Refuge du Nant du Beurre

<http://refugedunantdubeurre.fr/>



Refuge Presset, een comfortabele moderne hut tegenover de Pierra Menta!