

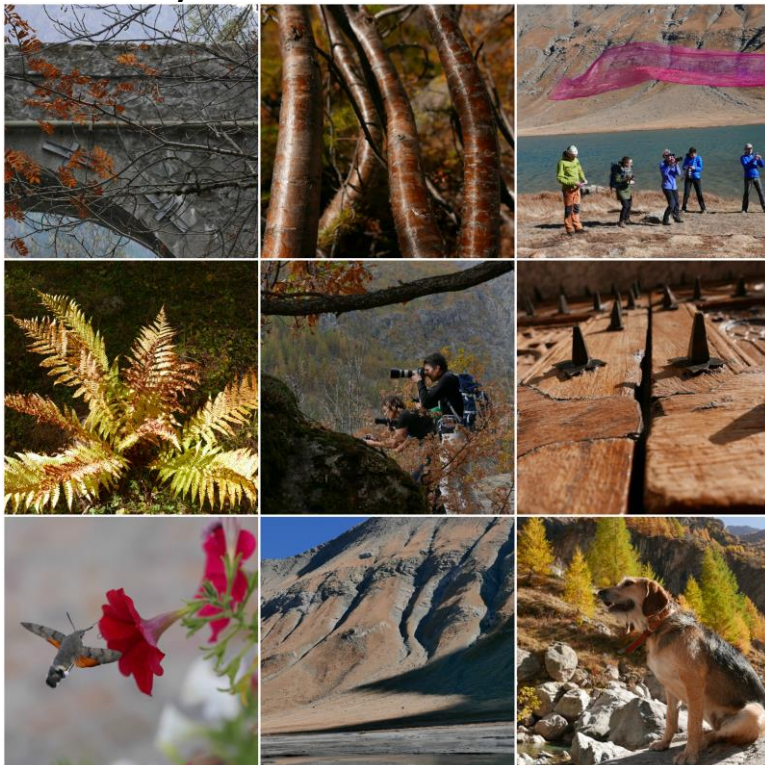
Herfstlicht in de Hautes-Alpes

Periode: 12-19 oktober 2019

Herfst in de Franse Alpen is van een onvergetelijke schoonheid. Strijkend zonlicht, bomen in vuur en vlam, op de toppen misschien al wat verse witte sneeuw. En als we geluk hebben misschien ook: wolken en mist die het contrast met de rode, gele en oranje kleuren versterken. In de maand oktober komt alles samen. En omdat dit een goed bewaard geheim is, zijn er maar weinig mensen op pad en komt de rust van de bergen extra goed tot uitdrukking.

Tijdens deze week Fotografie van het Berglandschap combineren we bergwandelen en fotograferen. De 'masterclass in goudtinten' is bedoeld voor enthousiaste fotografen en bergwandelaars die anders willen leren kijken en nieuwe technieken willen uitproberen. We bieden een gevarieerd programma in de overweldigende natuur en rijke cultuur van de Franse Alpen. Tijdens de wandelingen worden fotomomenten ingebouwd op de mooiste locaties. Je krijgt veel theorie, tips en opdrachten aangereikt en je foto's worden nabesproken.

Je hoeft voor deze reis geen super ervaren bergwandelaar te zijn, maar uiteraard is het wel belangrijk dat je houdt van de bergen en gewend bent met rugzak onderweg te zijn. Een goede conditie is een pre om maximaal te kunnen genieten, te beleven en te leren tijdens deze week.



"Mijn herinnering aan deze week is nog steeds heel geweldig: Een hele week buiten, actief en samen bezig zijn met twee hobby's: wandelen en fotograferen. En dat in een overweldigende omgeving vol afwisseling in landschappen en opdrachten. Fantastisch eten en van elkaars foto's genieten en leren." Betty Millenaar

Voor wie

Fotograferende bergwandelaars en sportieve fotografen die aan de hand van thematische opdrachten het berglandschap nog intenser willen leren waarnemen en vastleggen met hun camera. Minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.

Datum

Zaterdag 12 oktober – zaterdag 19 oktober 2019.

Begeleiding

Begeleiding door International Mountain Leader Anne van Galen (woonachtig in het gebied) en fotograaf en ervaren workshopleider Gerdien Wolthaus Paauw. Meer over ons op: <http://www.overdebergen.nl/> en www.paauw.photography

Prijs

Verschijnt december 2018 op www.bergsportreizen.nl. Prijs is inclusief mountainleader, fotograaf/docent, 7 overnachtingen op basis van halfpension, vervoer ter plaatse. Exclusief drankjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen voor rond de € 7,00 per stuk), reis naar de Alpen en terug, een reis- en/of annuleringsverzekering.

Indien beschikbaar kun je opteren voor een éénpersoonskamer (tegen meerprijs).

Locatie

We zullen verblijven in de mooi gelegen Gite Les Carlines in het pittoreske dorpje Les Vigneaux. Op basis van twee- of driepersoons kamers.

<http://www.gitelescarlines.com/>

Niveau wandelen

Om nieuwe perspectieven en uitzichtpunten te bereiken zijn we op allerlei tijdstippen en met diverse weersomstandigheden onderweg in berggebied. Mooie aansprekende platen schieten is ons doel. Je hoeft hiervoor geen super ervaren bergwandelaar te zijn, maar uiteraard is het wel belangrijk dat je houdt van de bergen en gewend bent met rugzak (zo'n 6 kilo, exclusief je fotoapparatuur) onderweg te zijn. We zijn gemiddeld 6 uur per dag buiten waarvan we zo'n 3 uur wandelen (*maximaal* 600 hoogtemeters), en 2 uur fotograferen. Een goede conditie is een pre om maximaal te kunnen genieten, te beleven en te leren tijdens deze week. Ook is een goede bergwandeluitrusting van belang voor het slagen van de week. Zie hiervoor de paklijst. Anne – international mountain leader – zal de tochten begeleiden. Gerdien verzorgt de coaching op fotografie.

Niveau fotografie

Ben je een enthousiaste amateurfotograaf (m/v), die meer wil leren over fotograferen in de bergen dan is deze fotoreis echt iets voor jou. Van beginner tot gevorderde valt er veel te ontdekken. Fotografeer je met smartphone of heb je een professionele fotoset, je bent van harte welkom. Natuurlijk heb je met een spiegelreflex en systeemcamera een betere technische beeldkwaliteit en meer mogelijkheden dan met de smartphone. Met smartphone kun je een aantal technieken -zoals fotograferen met lange sluitertijd, zie foto hierboven, natuurlijk niet doen. Maar, we zien ook dat professionele fotografen met hun smartphone de mooiste beelden kunnen maken. Uiteindelijk gaat het niet om de apparatuur, maar het waarnemen.

De reis is een goede mix van fototechniek en creativiteit. We fotograferen vanuit de ontspanning van het wandelen en genieten van de mooie wereld om ons heen. Deels wordt ons programma ook door het weer en het zonlicht bepaald.

Uitrusting fotografie

Camera, objectieven, lader, accu's en geheugenkaarten (minstens twee), handleiding van je camera, cardreader of snoer, Ipad of laptop voor het overzetten en selecteren van je foto's. Pen, potlood en papier. Hoofdlamp of zaklantaarn kan praktisch zijn voor de avondfotografie.

Voor oefeningen met lange sluitertijden en avondfotografie is een statief handig. Heb je geen statief, dan is een *ruime* (niet gesealde) plastic zak rijst een alternatief: je kunt deze vervormen tot een stabiele ondergrond.



Lesstof fotografie

Voor aanvang van deze week ontvang je een linkje naar de theorie op dropbox. Graag deze informatie downloaden naar je Ipad, laptop of telefoon, of uitgeprint meenemen. Daarnaast ontvang je elke dag een thema en wordt dit thema ingeleid door de docent/ fotograaf.

Foto bespreking

Elke dag bespreken we een selectie van de gemaakte foto's. Altijd in een goede sfeer en met opbouwende feedback, zodat je met kennis en plezier je volgende opdracht kunt maken. We werken met opdrachten zodat je gericht op pad kunt gaan. Terug in het chalet maak je een selectie die je overzet op je Ipad/laptop en in de besloten pagina die we hiervoor aanmaken. Natuurlijk krijg je ook coaching tijdens de wandelingen.

Hieronder geven we enkele voorbeelden van wandelingen. Maar de rest blijft een verrassing en wordt afgestemd op het weer en de wensen van de deelnemers.

Slow living in Dormillouse

In zo'n 400 hoogtemeters stijgen we naar het authentieke bergdorp Dormillouse. De tijd lijkt hier te hebben stilgestaan. Wellicht komen we een schaapskudde tegen of ezels die de proviand voor de week omhoog brengen. Zeker is dat we de tijd zullen nemen om het bergleven in dit bijzondere dorp te vangen.

400 hoogtemeters (hm)

Springend water

Vanuit Entre les Aygues lopen we het dal van l'Aup Martin in richting de gelijknamige col. Gele en oranje lariksen kleuren het dal. Een dartel riviertje lokt ons. Stroomversnellingen, watervalletjes, azuurblauwe poelen. Vandaag fotograferen we water in al zijn facetten.

250 hm

Spiegelmeer

Tegenover de majestueuze Meije (net geen 4000 meter hoog) ligt het Lac de Goleon. Als we hier vroeg zijn (vertrek voor dag en dauw) en de zon vanachter de bergen verschijnt, staan we in een magisch licht.

Op en neer vanaf Valfroide: 580 hm

Markt in Vallouise

Midden in Vallouise, op het plein naast de kerk is het elke donderdag markt. In de herfst zijn het maar een paar kramen. Maar dat zijn er precies genoeg om die typische Franse sfeer te vangen. Lokale kazen, ambachtelijk brood, biologische groenten. Een historische wandeling door het oude centrum sluit deze ochtend af.

Paklijst wandelen

NB. Per dag en afhankelijk van de weersomstandigheden bekijken we wat we meenemen op tocht. Een aantal (toilet/computer) spullen kan alle dagen achterblijven in het chalet.

- Rugzak waarin zowel je foto-apparatuur als wandeluitrusting passen (minimaal 40 liter)

Bergschoenen

Wandelstokken (indien gewenst – kunnen geleend worden)

Fleece jack

Wandelbroek

Handschoenen

Muts

Wind- en waterdicht jack

Regenbroek (lichtgewicht)

Fleecetrui

Wandelsokken, minimaal 2 paar

Wandelshirts

Ondergoed

Droog shirt en droge broek

Zonnehoed of pet

Zonnebrandcrème (hoge factor, minimaal 30), lippenbalsem

Goede zonnebril met hoge bescherming (minimaal klasse 3)

Klein hoofdlampje (met volle batterijen)

Veldfles of drinkstelsysteem van min. 2 liter

Toiletspullen, oordopjes

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Paspoort, zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas

Contant geld (en bankpassen)

Telefoon en oplader

Kleine EHBO met extra Compeed