

Valle Maira, verborgen parel van Piemonte

Periode: Za 17 februari – za 24 februari 2018

Valle Maira is een streek waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan. In dit afgelegen gebied zijn nog talloze bergdorpjes te vinden die er net zo uitzien als een eeuw geleden. De mensen trokken weg en slechts enkele boeren bleven achter met hun kuddes. Sinds een tiental jaren is het gebied met zijn Occitaanse cultuur echter herontdekt. En terecht: in winter en zomer zijn er talloze prachtige toeren te maken. Tijdens een trektocht op sneeuwschoenen van zeven dagen doen we drie verschillende dalen aan. We verblijven in gastvrije en sfeervolle Italiaanse locanda's (herbergen) die dit winterse avontuur compleet maken.

De tocht is vooral geschikt voor ervaren bergwandelaars met een goede conditie die houden van uitdaging in combinatie met comfort. Verschillende dagen stijgen en dalen we meer dan 1000 meter. Dagtochten van 7 uur wandeltijd zijn geen uitzondering. 's Avonds genieten we echter van een warme douche of zelfs sauna en jacuzzi, uiteraard in combinatie met heerlijke Italiaanse maaltijden.



Zaterdag: kennismaking en briefing

De tocht start in de borgata van Preit. We verblijven in de Locanda degli Elfi. Deze herberg wordt gerund door een zeer hartelijk Italiaans stel. Je kunt er ook met Engels, Frans of Duits terecht. De comfortabele kamers van de locanda bevinden zich in verschillende natuurstenen huizen van het authentieke dorpje. Rond 16.00 uur kunnen de kamers betrokken worden. Vervolgens is er rond 17.00 u. een kennismaking en briefing. Circa 19.30 u is er een heerlijk Italiaanse diner.



Zondag: Preit (1541 m.) – Monte Giobert (2439 m.) – Preit

Vandaag gaan we omhoog naar een uitzichtberg. Het eerste stuk van de tocht volgen we de dalbodem van de Valle del Preit zodat we rustig kunnen opwarmen. Na ongeveer een kilometer steken we links omhoog door een licht beboste helling richting een paar eenzame almhuisjes: de case Colombera, 1705 meter. Vanaf daar

klimmen we steeds hoger over de almweides tot aan de Monte Giobert op 2439 meter. Het uitzicht is weids en onder andere kunnen we aan de overkant van het dal alvast een blik werpen op de pas waar we morgen overheen zullen gaan. Maar ook de indrukwekkende Monte Viso is in beeld. Vanaf de top dalen we over de graat in noordelijke richting af naar de voortop (2413 m.). Vanaf hier gaat het verder omlaag naar een pasje op 2065 meter. Een relaxte afdaling volgt via de casa Convento (1839).

Stijgen: 900 m.
Dalen: 900 m.
Looptijd: 6 uur

Maandag: Preit (1541 m.) – Soleglio Bue (2413 m.) – Chialvetta (1475 m.)

Vanaf onze borgata gaan we rustig stijgend omhoog naar het gehucht Corte 1672 m. We bekijken de ruïnes van een van de markantste huizen uit de omgeving met enorme massieve ronde zuilen. In dit dal is ook ooit een Frans-Italiaanse speelfilm opgenomen: Il vento fa il suo giro. De film geeft een prachtige en ook beklemmende kijk op het dorpsleven in een afgelegen Occitaans dal en won verschillende internationale prijzen. Vanaf Corte steken we door naar de Case Gerbino op 1890 m. Over almweides bereiken we de Soleglio Bue (2413 m.). Hierna volgt een afdaling door de larixbossen en via De Granges Ussiera Viviere. We overnachten in de - alweer zeer comfortabele – gelijknamige rifugio.

Stijgen: 1000 m.
Dalen: 1000 m.
Looptijd: 6 uur



Dinsdag: Viviere (1709 m.) – Passo della Gardetta (2440 m.) – Viviere (1709 m.)

Vanaf Viviere lopen we omhoog langs de Torrente Unerzio. We komen in een woest dal waar de Bric Cassin bovengit torent. Deze berg herinnert aan de beroemde Italiaanse alpinist Ricardo Cassin. In principe is de passo della Gardetta op 2440 m. ons doel voor vandaag. Mochten we echter zeer fit zijn, dan is het ook mogelijk om de Bric Cassin (2637 m.) te bestijgen via de zuidoost graat.

Na deze stevige dag komen we terug bij de prachtige rifugio Viviere, eigenhandig verbouwd door de energieke Fabrizio.

Stijgen: 750 m. (of 950 m.)

Dalen: 750 m.

Looptijd: 5 uur



Woensdag: Viviere (1709 m.)– Monte Estelletta (2318 m.) – Saretto (1530 m.)

Vandaag staat weer een prachtige sneeuwschoenberg op het programma. Via de Monte Estelletta steken we van het Unerzio dal door naar het hoofddal van Valle Maira: Valle del Maurin. Vanuit Viviere gaan we in noordelijke richting over almweides omhoog naar de Monte Estelletta (2318 m.). Voor de afdaling zakken we eerst af naar de Colle Ciarbonet om vervolgens dwars door het lariksbos tussen de Rio Ciarbonet en de Rio Stelletta onze weg omlaag te zoeken. Op ongeveer 1600 meter stuiten we op een bosweg die we gaan volgen tot we in het dorpje Saretto aankomen. Hier slapen we in de Taverna du Ciouch.

Stijgen: 600 m.

Dalen: 800 m.

Looptijd: 5,5 uur

Donderdag: Saretto (1530 m.) – Colle del Sautron (2719 m.) – Chiappera

Vandaag gaan we omhoog naar een plek waar tijdens de tweede wereldoorlog een historische ontmoeting plaatsvond tussen de Italiaanse en Franse partizanen. Mei

1944 spraken deze twee groeperingen op de Col de Sautron af om samen te werken in het verdrijven van de nazi's. Ook werd hier, hoog boven Valle Maira, gesproken over het stichten van een democratisch Europa. Allereerst lopen we langs de zuidwestkant van een stuwmeertje om vervolgens omhoog te gaan in de richting van de Punta Bessie die we aan de noordkant passeren. We komen in een vallei omgeven door woeste rotskammen (de Valonasso di Sautron Meridionale). Na het Croce Paesina (een kruis in het landschap) komen we langs de plek die de 'lapide emigranti' genoemd wordt. In de zomer vind je hier een gedenksteen voor de historische ontmoeting die plaatsvond aan het einde van de tweede wereldoorlog. Voor de afdaling nemen we een net iets zuidelijker gelegen vallei. Eenmaal terug in het Valle Maira moeten we nog zo'n 100 meter stijgen om aan te komen bij La Scuola. Dit onderkomen bevindt zich in de voormalige dorpsschool en werd zeer recent met veel oog voor details omgetoverd tot een luxe locanda.

Stijgen: 1300 m.
Dalen: 1200 m.
Looptijd: 7,5 uur





Vrijdag: Chiappera (1631 m.) – Monte Bellino (2957 m.) – Chiappera (1631 m.)

Vandaag maken we nog een laatste klim in het hoogste gedeelte van Valle Maira. Gelukkig kunnen we een deel van onze bagage achterlaten in ons basecamp. De eerste anderhalve kilometer volgen we bij wijze van warming up de dalbodem met zicht op de imposante wanden van de Rocca Provenzal en Rocca Castello.

Vervolgens stijgen we naar wat almhutten op zo'n 2000 meter. We blijven eerst nog de rivier volgen om vervolgens via de Valle Autaret de Monte Bellino te beklimmen via de westflank. Na deze lange klim is het uitzicht adembenemend. De Franse Ubaye en Queyras liggen op steenworp afstand. En ook de statige Monte Viso is weer goed in beeld.

's Avonds genieten we nog een keer van een goede Italiaanse maaltijd.

Stijgen: 1300 m.

Dalen: 1300 m.

Looptijd: 8 uur



Zaterdag: per taxi terug naar Preit en begin van de reis naar huis

Vandaag brengt de sherpabus, een lokale taxidienst, ons terug naar Preit. Vanaf hier reist iedereen weer terug naar huis of verder voor een volgende bestemming.

Uiteraard kunnen de bovengenoemde tochten worden aangepast indien dit noodzakelijk is wegens de weers- en sneeuwcondities, dan wel de condities van de groep. De mountain leader is hierin leidend.



Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Inclusief

- ✓ Mountain leader 7 dagen
- ✓ Lawinepieps, schep en sonde
- ✓ Transfer van La Scuola naar Preit.
- ✓ 7 nachten halfpension



Exclusief

- Sneeuwschoenen en stokken; deze zijn te huren bij mij voor 5 euro per dag.
- Drankjes.
- Picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten en locanda's voor rond de 10 euro per stuk).

Kosten

965 E per deelnemer per week.
Er kunnen 9 deelnemers mee (minimum: 6).

Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

0033644308642
anne@overdebergen.nl

Bijlagen

Materiaallijst
Lijst met overnachtingslocaties
Tips voor de reis naar Valle Maira

Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed



Lijst met overnachtingslocaties

www.locandaelfi.it
www.rifugiodiviviere.com
www.latavernaduciouch.it
www.lascuoladichiappera.it

Tips voor de reis naar Valle Maira

- ✓ Per auto: Volg vanaf de Frejus tunnel de A32 naar Turijn, vervolgens de A6 richting Savona, tot aan afslag Fossano. Vanaf hier de borden volgen voor Busca en Dronero (gelegen aan het begin van Valle Maira). Volg vanaf Dronero de weg tot aan Ponte Marmora. Sla hier linksaf richting Canosia. Ga in Canosia rechtsaf naar Preit. De Locanda degli Elfi bevindt zich boven in het dorp. Het is handig om aan de hoofdweg te parkeren.
- ✓ Per trein is het mogelijk om tot Cuneo te reizen en vervolgens de bus te nemen tot Ponte Marmora.
- ✓ Vliegen: er zijn vaak gunstige tarieven om te vliegen naar Turijn. Vanaf hier met openbaar vervoer, huurauto (denk aan sneeuwkettingen / winterbanden) of gemeenschappelijke taxi naar Preit.
- ✓ Carpoolen: vaak is het mogelijk om carpool afspraken te maken met andere deelnemers. Ik stuur uiterlijk een maand van tevoren een deelnemerslijst rond.

