

Sneeuwschoentocht: Doorsteek van de Queyras

Periode: zondag 25 februari – zaterdag 3 maart 2018

Tijdens deze doorsteek van de Queyras lopen we in zeven dagen van Saint Paul sur Ubaye naar het dorp Cervières, vlakbij Briançon. Deze avontuurlijke traverse bezoekt drie afgelegen berggebieden. We starten in de haute Ubaye, doorkruizen dan de Queyras en eindigen in de bergen rond Briançon.

Tijdens deze trekking ontdekken we de ongerepte grensstreek van Frankrijk en Italië. We komen zowel in het hooggebergte (een top van meer dan 2900 meter), als in oorspronkelijke bergdorpjes waar de tijd lijkt te hebben stil gestaan (Maljasset, Fouillouse). Misschien hebben we op een van onze eenzame tochten het geluk dat we sporen van wolven tegenkomen, die in de Queyras weer zijn teruggekeerd.

De tocht maakt deel uit van de 'grande traversée des Alpes' (van Wenen naar Nice). Bienvenue dans les Alpes du Sud!

Niveau **. Voor geoefende bergwandelaars die gewend zijn meerdere dagen achter elkaar met rugzak te lopen; gemiddeld 6 uur lopen per dag en *maximaal* 1150 meter stijgen; 15 à 18 kilometers per dag.**

NB: bij minder gunstige condities kan het noodzakelijk zijn de tocht te verleggen en extra kosten te maken voor taxibusjes etc.



Zondag: Saint Paul en Ubaye (1450 m) – Fouillouse (1900)

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



We ontmoeten elkaar om 8.00 uur op het station Mont-Dauphin/Guillestre (de nachtrein uit Amsterdam / Parijs stopt hier). We houden een briefing in de bar van het nabijgelegen hotel LaCour. Per minibus rijden we naar het plaatsje Saint Paul en Ubaye (ongeveer een uur rijden).

Hier begint onze doorsteek. We lopen eerst een stukje langs de Ubaye, waarbij we misschien worden ingehaald door mensen op langlauf skies. Vervolgens steken we omhoog het bos in. We kijken terug richting de Col de Larche totdat we het schilderachtige Fouillouse zien liggen. In de middag gaan we op pad richting de Col de Mirandol om oefeningen te doen met onze lawinepieps. We overnachten in een gîte.

Looptijd: 2 uur (ochtend)
Stijgen: 450 m. tot de gîte
In de middag nogmaals 2,5 uur onderweg

Maandag: Fouillouse (1900 m) – pas de la Couletta (2752 m) - Fouillouse (1900 m)

Vandaag gaan we op weg naar de pas de la Couletta. Een col vanaf waar we een goed uitzicht hebben op de imposante Brec de Chambeyron. Zijn we goed in vorm dan steken we nog even door naar de Refuge du Chambeyron 2661 m. We bevinden ons hier vlakbij de grens met Italië. Onderweg gaat de route langs fortificaties uit de tweede wereldoorlog. Ook hebben we - als we geluk hebben - een stel lammergieren boven ons hoofd cirkelen. Ze nestelen hier vlakbij. Rond 2350 m komen we langs een herdershutje, waar we bij slecht weer kunnen lunchen en zelfs de kachel aansteken.

Looptijd: 6 uur
Stijgen: 850 m.
Dalen: 850 m.

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Dinsdag: Fouillouse (1900 m) - chemin de la Viste - pont du Châtelet (1625 m) - Maljasset (1900 m)

Deze dag kunnen we de Haute Ubaye verder verkennen. Vanaf Fouillouse nemen we 'le chemin de la Viste', eerst over besneeuwde almweides en dan door het bos, om uiteindelijk weer uit te komen op de weg om de rivier over te steken via de indrukwekkende pont du Châtelet. Vervolgens gaan we langs de rivier de Ubaye langzaam stijgend omhoog tot aan Maljasset, een klein dorpje aan het einde van de wereld.

Hier zullen we nog een oefening doen met ons lawine-reddingsmateriaal. Ook is het belangrijk om even goed uit te rusten voor de dag die gaat komen.

Nacht in gezellige gîte.

Looptijd: 6 uur

Stijgen: 450 m.

Dalen: 450 m.

Woensdag: Maljasset (1900 m)- Tête du Rissace (2917 m) - Ceillac (1640 m)

Vandaag verlaten we de haute vallée de l'Ubaye en betreden we de Queyras, een regionaal natuurpark. Eerst volgen we het dal nog een stukje richting de Italiaanse grens. Vervolgens stijgen we via een oude herdersweg en twee cabanes richting de Col Albert. Een prachtige graat leidt naar de Tête du Rissace. Het hoogste punt van deze tocht. Het uitzicht over de bergmassieven van de Font Sancte en de Chambeyron is uitzonderlijk mooi. Vanaf hier een lange maar mooie afdaling naar ons onderkomen vlakbij het dorpje Ceillac. We slapen in een knusse berghut.

Looptijd: 7 uur

Stijgen: 1000 m.

Dalen: 1300 m.

Donderdag: Ceillac (1640 m) - col Fromage (2301 m) - Montbardon (1500 m)

We bevinden ons nu midden in het parc naturel régional du Queyras en steken weer een col over: de col Fromage. De naam duidt op de vorm van het landschap: op de col bevinden zich grote ronde kuilen: een echte gatenkaas dus. We duiken vanaf de col een andere wereld in: overal bossen. De afdaling eindigt in het dorpje Montbardon, net boven de rivier de Guil, die de centrale as van het massief vormt.

Overnachting in gîte.

Looptijd: 5 uur

Stijgen: 650 m.

Dalen: 800 m.

Variant: Ceillac – col de Bramousse (2251 m) - Bramousse (1460 m) – Guil (1180 m); 600 m stijgen en 1100 m dalen.



Vrijdag: Montbardon (1500) – Fort Queyras (1350) - La Chalp d'Arvieux (1680)

Vandaag starten we met een balkonwandeling naar het historische dorp Fort Queyras (1350). Dit is het laagste punt van onze tocht. We steken de rivier de Guil over en gaan aan de zuidkant omhoog naar het Lac de Roue. Een zonnige afdaling brengt ons naar het dal van Arvieux. In La Chalp kunnen we genieten van de comfortabele gîte 'Chalet Viso' (in een omgebouwde boerderij Queyras-stijl) en de uitstekende lokale keuken.

Looptijd: 5 uur

Stijgen: 500 m

Dalen: 500 m

Zaterdag: La Chalp d'Arvieux (1680 m) - col de l'Izoard (2360 m) – Cervières

We gaan nu op weg naar de bergen rond Briançon en nemen daarvoor de beroemde pasovergang de col de l'Izoard. Eerst gaan we omhoog langs de oever van de rivier de Izoard. Hierna doorkruizen we het maanlandschap van de Casse Déserte om uiteindelijk de mythische Tour de France col te bereiken. Deze zit nu uiteraard onder een dik pak sneeuw. Vanaf de col kijken we vooruit naar de bergen van Savoie en terug naar het massief van de haute Ubaye (daar waar onze zeven daagse trekking is begonnen). Na de col komen we langs de refuge Napoléon, waar we met grote waarschijnlijkheid taart of een middagmaal kunnen verorberen. Door het bos dalen we af naar Laus-de-Cervièrès (1750 m). We komen hier bij goede omstandigheden rond het middaguur aan. Het voorstel is om vervolgens gemeenschappelijk te lunchen.

In Laus de Cervières zullen we per minibus terugreizen naar het station van Briançon, Argentièrès les Écrins of Mont-Dauphin / Guillestre (in overleg). Vanaf deze stations vertrekt weer een nachttrein naar Nederland. Wie dat wil, kan zijn of haar verblijf nog voortzetten, bijvoorbeeld in de vestingstad Briançon.

Looptijd: 6 uur

Stijgen: 650 m.

Dalen: 610 m.

Inclusief

- ✓ Mountainleader 7 dagen
- ✓ Lawinepieps, schep en sonde
- ✓ Transfers van station Mont-Dauphin/ Guillestre naar Saint Paul en Ubaye (startpunt) en van Cervières (eindpunt) terug naar het station
- ✓ Halfpension
- ✓ Sneeuwschoenen en stokken.



Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Exclusief

- Drinkjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).

Kosten

Wordt bepaald door de NKBV; hou de website in de gaten (vanaf september 2017)

Er kunnen 9 deelnemers mee.
(minimum: 6)

Tips voor de reis

Wil je van tevoren inwandelen of al op zaterdag of zondag aankomen, dan is www.gitelescarlines.com in Les Vigneaux een goede uitvalsbasis. Kom je met de trein: stap dan uit in Argentière les Écrins (dit is een halte na Mont Dauphin Guillestre en vóór Briançon). In overleg kan de tochtleidster Anne van Galen zorgen voor een transfer naar de gite (5 min met de auto). Ook kan de auto een week in Les Vigneaux geparkeerd worden.

Het is mogelijk schone kleren en spullen voor de reis achter te laten bij de chauffeur van het busje.

Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

+33644308642

anne@overdebergen.nl

Bijlagen: materiaallijst en lijst met overnachtingslocaties



Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringpas, bergsportverzekeringpas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Lijst met overnachtingslocaties

Fouillouse:
<http://www.gitelesgranges.com>

Maljasset:
<http://maljassetgite.voila.net/index.html>
gite de la Cure

Ceillac:
<http://www.refugeceillac.com/>

Montbardon:
<http://www.cadran-solaire.net/>

La Chalp Arvieux
www.chaletviso.com