

Sneeuwschoentocht: Le Balcon des Ecrins

Periode : zondag 21 januari – zaterdag 28 januari 2018

Het Parc National des Ecrins is een van de ruigste berggebieden van Frankrijk. Deze streek aan de zuidkant van de Alpen is bekend om de vele zonnige dagen per jaar in combinatie met goede sneeuwzekerheid in de winter. Le Balcon des Ecrins is een afwisselende sneeuwschoentocht met veel fenomenale uitzichtmomenten. In de authentieke berghutten en gîtes worden we verwend met goede franse maaltijden – ook een warme douche behoort tot de mogelijkheden. De tocht wordt begeleid door Nederlands gediplomeerd international mountain leader Anne van Galen, woonachtig in het gebied.

De tocht is bestemd voor mensen met een goede conditie. Tijdens de tocht en in de hut kun je – als je dat wilt - veel leren over oriëntatie en tochtenplanning in de winter. Omdat we tussentijds ook weer even het dal aandoen, is het niet nodig met een al te zware rugzak te lopen.

Van dag tot dag

Zaterdag: aankomst in Les Vigneaux en kennismaking

Aan het einde van de middag (17.00 u) verzamelen we in gîte Les Carlines in het dorpje Les Vigneaux. De sneeuwschoenen en het veiligheidsmateriaal (pieps, schep, sonde) worden uitgedeeld. Onder het genot van taart en thee bespreken we het programma van de week en nemen we nog een keer de paklijst door.

Zondag: Pallon – Seyes - Freissinières

's Ochtends vertrekken we vanaf de gîte in Les Vigneaux per minibuss of eigen auto. We rijden zo'n 15 minuten naar het gehucht Pallon (1127 m.), waar onze doorsteek van start gaat. Allereerst werpen we een blik in de indrukwekkende kloof van de Gourfouran. Deze diep uitgesleten canyon zal ook de rest van de tocht vanuit verschillende gezichtspunten te bewonderen zijn. Vervolgens stijgen we door oud cultuurlandschap en langs romantische gehuchtjes (Seyes 1450 m.) tot ons hoogste punt op 1700 meter. Vanaf hier volgt de afdaling via oude cultuurwegen met telkens weer dat prachtige uitzicht over het Durancedal en de Vallei van Freissinières.

Tijdens deze eerste tocht doen we ook oefeningen met het lawine-reddingsmateriaal dat standaard behoort tot de uitrusting van een sneeuwschoenwandelaar in de Alpen. Dit materiaal wordt aan u uitgereikt voor het begin van de tocht (lawinepiep, schep en sonde).

Aan het einde van de middag dalen we af naar de vallei van Freissinières. Hier slapen we in comfortabele gîte Les 5 Saisons (1226 m.).

looptijd: 5 u
stijgen: 650 m
dalen: 550 m

Maandag: naar Dormillouse in het Parc National des Ecrins

Na een goed ontbijt gaan we op weg naar Les Violins (1285 m.), een eenzaam dorpje in een sprookjesachtig landschap van sneeuw en ijs. We vervolgen onze weg langs de indrukwekkende rotswanden - behangen met watervallen van ijs. Aan het einde van dit winterse dal gaan we verder omhoog naar Dormillouse (1730 m). Dit legendarische dorpje gelegen in het Parc National des Écrins is 's zomers en 's winters alleen te voet te bereiken. We eten en slapen bij een van de weinige inwoners Serge, die de oude dorpsschool heeft omgebouwd tot gîte. Met liefhebbers maken we nog een rondwandeling in het dal van de ChinChin.

Looptijd: 5 uur
Stijgen: 500 m.

Dinsdag: Dormillouse – Lac Palluel – Maison Neuve

We gaan door het larixwoud en over besneeuwde almen omhoog naar het Lac Palluel (2472 m). Onderweg stoppen we bij de oude almhut (2173 m.) die nog in originele staat is. Boven ons torent de Grand Pinier. Na deze tocht dalen we weer af. Een kleine transfer brengt ons naar de gezellige comfortabele chambre d'hôtes Couleurs d'en Haut in de het schitterend gelegen dorpje Maison Neuve (1380 m), net boven Freissinières. Hier behoren sauna, hot tub en op aanvraag zelfs ontspannende massage tot de mogelijkheden.

Stijgen: 800 m.
Dalen: 1200 m.
Looptijd: 6 uur

Woensdag: Maison Neuve – Cabane de Clot Saret - Pointe des Casses de la Font de Lanse

Vandaag een rondtocht langs de Cabane de Clot Saret (2177 m) met magnifiek uitzicht en een beklimming van de Pointe des Casses de la Font de Lanse (2238 m). De beloning is groot als we eenmaal boven staan. Het uitzicht over het Durancedal is wederom fenomenaal. Op de terugweg komen we langs het dorpje Les Aujards, waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan. We blijven nog een nacht slapen in de fijne chambre d'hôtes in Maison Neuve. Overdag kunnen we dus licht bepakt gaan; ook is het mogelijk – voor wie dat wil - op deze dag te genieten van het uitzicht en een rustdag in te plannen.

Stijgen: 900 m.
Dalen: 900 m.
Looptijd: 6 uur

Donderdag: Maison Neuve – Col d’Anon – Fournel vallei – Col de Pousterle

Vandaag steken we via de Col d’Anon (1891 m) door naar de stille Fournel vallei (1300 m.). Onderweg komen we langs een verlaten almhutje (le Crouzet 1848 m.). Nadat we het riviertje de Fournel zijn overgestoken, gaan we omhoog naar de Refuge de Pousterle, mooi gelegen op de gelijknamige col op een hoogte van 1720 m. Bernard verwelkomt ons hier met zijn gezelligheid en kleurrijke verhalen.

Stijgen: 950 m.

Dalen: 600 m.

Looptijd: 7 uur

Vrijdag : rondtocht via Les Têtes

Wederom een topervaring vandaag: We beklimmen de Belvédère des Têtes (2040 m) en het Château Lebrun (2064 m) vanaf waar we met goed weer prachtig uitzicht hebben op de hoge toppen van de Ecrins. We zijn op tijd terug bij de hut waar we hopelijk nog lang van de zon kunnen genieten.

We slapen ’s avonds nog een keer op de Col de la Pousterle. Bij goede omstandigheden maken we vanavond nog een wandeling onder de sterrenhemel.

Stijgen: 400 m.

Dalen: 400 m.

3 uur

Zaterdag : via de Tête d’Oreac afdaling naar Les Vigneaux

Alweer de laatste dag van onze tocht! Na de beklimming van de Tête d’Oreac (2088 m) - vanaf waar we een laatste blik werpen op de machtige bergen van het Écrins gebied - volgt een afdaling door het bos. De tocht eindigt in het dorpje Les Vigneaux waar we een week geleden verzamelden, op een zonnige zuidhelling. Na afloop zorgen we dat busje en eventuele auto’s weer terug worden gehaald.

Stijgen: 400 m.

Dalen: 1050 m.

Looptijd: 3,5 uur

Data:

Zaterdag 21- zaterdag 28 januari 2017

Deelname-eis

In de winter kunnen de condities zeer verschillen. De tocht kan altijd aangepast worden aan de weers- en sneeuwcondities. Dit kan ook invloed hebben **Niveau: bergwandelaars die gewend zijn meerdere dagen achter elkaar met rugzak te lopen; gemiddeld 6 uur lopen per dag en maximaal 950 meter stijgen.**

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Aantal deelnemers

6 - 9

Inclusief

- ✓ Mountainleader 7 dagen
- ✓ Lawinepieps, schep en sonde
- ✓ Halfpension 7 dagen
- ✓ Sneeuwschoenen en stokken.



Exclusief

- Drinkjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).

Kosten

Zie website NKBV (wordt gepubliceerd eind zomer 2017)
Er kunnen 9 deelnemers mee. (minimum: 6)

Tips voor de reis

Wil je van tevoren inwandelen of al op zaterdag of zondag aankomen, dan is www.gitelescarlines.com in Les Vigneaux een goede uitvalsbasis. Kom je met de trein: stap dan uit in Argentière les Écrins (dit is een halte na Mont Dauphin Guillestre en vóór Briançon). In overleg kan de tochtleidster Anne van Galen zorgen voor een transfer naar de gite (5 min met de auto). Ook kan de auto een week in Les Vigneaux geparkeerd worden. Het is mogelijk schone kleren en spullen voor de reis achter te laten bij de chauffeur van het busje.

Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen

+33644308642
anne@overdebergen.nl

Bijlagen: materiaallijst en lijst met overnachtingslocaties

Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit)
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringspas, bergsportverzekeringspas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Fototoestel

Kleine EHBO met extra compeed

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Lijst met overnachtingslocaties

Les Vigneaux:

www.gitelescarlines.com (de eigenaren zijn engelstalig en franstalig!)

Freissinières:

www.les5saisons.com (idem)

Dormillouse:

<http://ekkla.fr/legitedelecole/welcome-gite-ecole-dormillouse/>

Maison Neuve:

<http://www.couleursdenhaut.net>

Col de la Pouterle:

http://www.refuges-05.com/contact-acces-situation-refuge-hautes-alpes/ecrins/La_Pouterle/11/

