

Sneeuwschoentocht: Le Balcon des Ecrins

Periode : zondag 8 tot en met zaterdag 14 januari 2017

Het Parc National des Ecrins is een van de ruigste berggebieden van Frankrijk. Deze streek aan de zuidkant van de Alpen is bekend om de vele zonnige dagen per jaar in combinatie met goede sneeuwzekerheid in de winter. Le Balcon des Ecrins is een afwisselende sneeuwschoentocht met veel fenomenale uitzichtmomenten. In de authentieke berghutten en gîtes worden we verwend met goede franse maaltijden – ook een warme douche behoort tot de mogelijkheden. De tocht wordt begeleid door Nederlands gediplomeerd international mountain leader Anne van Galen, woonachtig in het gebied.

De tocht is bestemd voor mensen met een goede conditie. Tijdens de tocht en in de hut kun je – als je dat wilt - veel leren over oriëntatie en tochtenplanning in de winter. Omdat we tussentijds ook weer even het dal aandoen, is het niet nodig met een al te zware rugzak te lopen.



Van dag tot dag

Zondag 8 jan:

's Ochtends maken we eerst kennis in de gîte in Les Vigneaux. Vervolgens deel ik het materiaal uit (sneeuwschoenen en het veiligheidsmateriaal: pieps, schep, sonde) en gaan we per minibus of eigen auto op weg voor een dagtocht. Bijvoorbeeld naar Ailefroide, een dorpje tussen indrukwekkende rotswanden waar je in de winter alleen maar te voet kunt komen.

Stijgen: 600 m.

Dalen: idem

6 uur

Maandag 9 jan:

Vandaag start de doorsteek. Vanaf de gîte dalen we eerst af naar de rivier de Gyronde (1080 m.) die we een stukje stroomopwaarts gaan volgen. Vervolgens gaat het via een eeuwenoude weg omhoog naar Puy Saint Vincent en de Chapelle Saint Romain uit de 12^e eeuw. Vanaf hier gaan we op weg naar de Col de Pousterle en de hut die door een gepensioneerde geoloog wordt gerund.

Voor liefhebbers kunnen we in de namiddag nog op weg gaan naar het Plateau d'Oreac (1900 m.) en - als we nog zin en energie hebben - de Tête d'Oreac (2088 m.). Nadat we van het uitzicht extra hebben genoten dalen we af naar het knusse Pousterle hutje, 1740 m.

Stijgen: 700 m (met Oreac: 1000 m.)

Dalen: 100 (of 400 m.)

5,5 uur



Dinsdag 10 jan:

We starten de dag met een afdaling naar de Vallée de Fournel. Dit nauwe dal is vooral beroemd onder ijsklimmers omdat er in de winter vaak grote ijswatervallen vormen. We maken een lusje door het dal (+/- 1400 m.) en gaan vervolgens omhoog door het bos en over almweides naar de Vallon de Crouzet. Op ongeveer 1880 m. begint een lange traverse naar de Col d'Anon (1891 m.). hier opent het landschap zich weer en hebben we een mooi weids uitzicht. Vanaf de col volgt een mooie afdaling naar Maison Neuve waar we in een comfortabele gite overnachten: Les Couleurs d'en Haut (met hottub), 1380 m.

Stijgen: 600 m.
Dalen: 850 m.
6 uur

Woensdag 11 jan:

Deze dag gaan we met dagrugzak omhoog richting de Tête de Raisin. Bij goed weer staat ons een schitterend uitzicht te wachten. We komen langs de verlaten almhutjes van Les Garcines en hebben pauze bij de herdershut Clot Saret (2170 m.). Een doorsteek brengt ons naar de Pointe des Casses de la Font de Lanse (2238 m.) inclusief topkruis. Bij mooi weer genieten we en indrukwekkend uitzicht over zowel het massif des Ecrins als de Queyras. Een flinke afdaling brengt ons terug naar Maison Neuve. We overnachten hier nogmaals.

Stijgen: 900 m.
Dalen 900 m.
7 uur

Donderdag 12 jan: Langs de watervallen

Vandaag staat een mooie maar koude wandeling op het programma. We dalen eerst zo'n 300 m. af naar Les Ribes (1180 m.). Vervolgens gaan we op weg naar Les Violins (1285 m.), een eenzaam dorpje in een sprookjesachtig landschap van sneeuw en ijs. We vervolgen onze weg langs de indrukwekkende rotswanden - behangen met watervallen van ijs. Aan het einde van dit winterse dal gaan we verder omhoog naar Dormillouse (1730 m). Dit legendarische dorpje gelegen in het Parc National des Écrins is 's zomers en 's winters alleen te voet te bereiken. We eten en slapen bij een van de weinige inwoners Serge, die de oude dorpschool heeft omgebouwd tot gîte.

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Stijgen: 600 m.
Dalen: 300 m.
5,5 uur

Vrijdag 13 jan: Dormillouse – Lac Palluel – Dormillouse

We gaan door het larixwoud en over besneeuwde almen omhoog naar het Lac Palluel (2472 m). Onderweg stoppen we bij de oude almhut (2173 m.) die nog in originele staat is. Boven ons torent de Grand Pinier. Een mooi uitzicht over de vallei van Freissinières en het Durancedal tot en met de bergen van de Queyras is ons deel. Na deze tocht dalen we weer af naar ons schooltje. Voor wie wil is er aan het einde de dag nog een wandeling door historische Dormillouse gepland.

Stijgen: 800 m.
Dalen: 800 m.
5,5 uur

Zaterdag: Dormillouse - Freissinières

Alweer de laatste dag. We nemen afscheid van Serge en deze magische plek en gaan terug naar het dal. Maar eerst kunnen we nog een wandeling maken in de vallei van de ChinChin. Het busje brengt ons uiteindelijk terug naar Les Vigneaux. In overleg lunchen we samen in Argentière en vervolgens kan iedereen weer te terugreis aanvangen.

Dalen: 450 m.
3 uur

NB: In de winter kunnen de condities zeer verschillen. De tocht kan door de tochtleider altijd aangepast worden aan de weers- en sneeuwcondities. Niveau: bergwandelaars die gewend zijn meerdere dagen achter elkaar met rugzak te lopen; gemiddeld 6 uur lopen per dag en max 1000 meter stijgen.

Aantal deelnemers

6 - 9

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Inclusief

- ✓ Mountainleader 7 dagen
- ✓ Lawinepieps, schep en sonde
- ✓ Halfpension 6 dagen



Exclusief

- Drankjes en picknicks (lunchpakketten zijn te bestellen bij de hutten voor rond de 10 euro per stuk).
- Sneeuwschoenen en stokken. (te huur voor 5 euro per dag)

Kosten

815 euro

Tips voor de reis

Wil je van tevoren inwandelen of al op zaterdag aankomen, dan is www.gitelescarlines.com in Les Vigneaux een goede uitvalsbasis. Kom je met de trein: stap dan uit in Argentière les Écrins (dit is een halte na Mont Dauphin Guillestre en vóór Briançon). In overleg kan de tochtleidster Anne van Galen zorgen voor een transfer naar de gite (5 min met de auto). Ook kan de auto een week in Les Vigneaux geparkeerd worden.

Het is mogelijk schone kleren en spullen voor de reis achter te laten. Ook kunnen we extra eten en drinken laten transporteren naar de Gite Couleurs d'en Haut.

Ryanair vliegt goedkoop naar Turijn vanaf Brussel Charleroi.

Vervolgens gaat er op zaterdag en zondag een pendelbus op en neer naar Briançon.

<https://www.linkbus-alps.com/> In overleg en tegen kleine vergoeding kan ik je hier ophalen.

Voor meer informatie, neem contact op met:

Anne van Galen
+33644308642
anne@overdebergen.nl

Bijlagen: materiaallijst en lijst met overnachtingslocaties



Materiaallijst

Rugzak (35 -45 liter)
Bergschoenen
Sneeuwschoenen
Skistokken
Fleece jack
Winddichte en sneeuwafstotende broek (niet te zwaar)
Gamaschen (alleen als broek niet goed over de schoenen sluit
Waterafstotende handschoenen of wanten
Extra wanten (voor als de handschoenen nat en koud zijn)
Muts
Sjaal of buff
Wind- en waterdicht jack
Zonnehoed of pet
Zonnebrandcreme (geschikt voor de winter en hoge factor, minimaal 20)
Lippenbalsem
Goede zonnebril met hoge bescherming (klasse 4)
Sneeuwbril
Klein hoofdlampje (niet strikt noodzakelijk, want alle hutten hebben elektriciteit)
Veldfles of drinksysteem van min. 1 liter
Thermoskan (ongeveer 3/4 liter)
Thermo-ondergoed (lange broek en shirt met lange mouwen)
Fleecetrui
Bergsokken, minimaal 2 paar
Droog shirt en droge broek voor in de hut
Lakenzak
Snel drogende handdoek
Toiletpullen
Oordopjes

Paspoort
Zorgverzekeringspas, bergsportverzekeringspas
Contant geld / bankpassen
Telefoon en oplader
Foto toestel

Kleine EHBO met extra compeed

Anne van Galen
International Mountain Leader
anne@overdebergen.nl
0031- (0)6 51262526
0033- (0)6 44308642



Lijst met overnachtingslocaties

Les Vigneaux:

www.gitelescarlines.com (de eigenaren zijn engelstalig en franstalig!)

Col de la Pouterle:

http://www.refuges-05.com/contact-acces-situation-refuge-hautes-alpes/ecrins/La_Pouterle/11/

Maison Neuve:

<http://www.couleursdenhaut.net>

Dormillouse:

<http://ekkla.fr/legitedelecole/welcome-gite-ecole-dormillouse/>



Chalet Couleurs d'en Haut